

СОГЛАСОВАНО

на заседании Совета родителей
протокол № _____
от « ____ » _____ 2021 г.

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета
МДОУ «Росинка»
Протокол № _____
от « ____ » _____ 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий
МДОУ «Росинка»

_____ Л.Н. Козориз
Приказ № _____ от « ____ » _____ 2021 г.

**Положение
о режиме занятий воспитанников
муниципального дошкольного образовательного учреждения
детский сад «Росинка» с. Ленинского
Николаевского района Волгоградской области**

2021 г.

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий в муниципальном дошкольном образовательном учреждении детский сад «Росинка» с. Ленинское Николаевского района Волгоградской области (далее - ДОО).

1.2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения и режим занятий разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,
- приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,
- Уставом ДОО,
- образовательной программой дошкольного образования ДОО (далее образовательной программой ДОО),
- календарным графиком,
- учебным планом образовательного учреждения и другими локальными нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в ДОО.

1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

2.1. Режим работы ДОО: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в ДОО функционируют в режиме полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.

2. Цель режима занятий и учебной нагрузки:

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

- 3.1. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
- 3.2. Продолжительность учебного года - 36 учебных недель.
- 3.3. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждёнными руководителем ДОУ.
- 3.4. Организованная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.
- 3.5. Организованная образовательная деятельность в группе раннего возраста проводится в первую и во вторую половину дня по подгруппам.
- 3.6. Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения (речевое развитие, познавательное развитие) проводится в первой половине дня.
- 3.7. Организованная образовательная деятельность проводится в первую половину дня по физической культуре и музыке.
- 3.8. ООД по изобразительной деятельности, проводят по подгруппам в первую и во вторую половину дня.
- 3.9. Во всех возрастных группах в середине статической ООД для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.
- 3.10. ООД по физической культуре для детей от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю.
- 3.11. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
- 3.11. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
- 10 мин. – от полутора до трех лет;
 - 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
 - 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
 - 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
 - 30 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 3.12. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
- 20 мин. – от полутора до трех лет;
 - 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
 - 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
 - 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
 - 90 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 3.13. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.
- 3.14. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
- 3.15. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.16. В летний период с 1 июня по 31 августа проводится ООД по физическому развитию и художественно-эстетическому развитию.

3.17. ООД по физическому развитию в летний период проводится 3 раза в неделю .

3.18. ООД по музыке проводится 2 раза в неделю, по изобразительной деятельности для детей до 5 лет 2 раза в неделю, для детей старшего дошкольного возраста-3 раза в неделю.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Ответственность

6.1. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- за жизнь и здоровье воспитанников;
- за соблюдение графика ООД, в установленном законодательством РФ порядке;
- качество и реализацию в полном объеме Основной общеобразовательной программы Учреждения;

- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса

возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. ДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом ДОУ.

7. Заключительное положение.

7.1. Настоящее положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

Приложение.

Режим дня

Режим дня с 10,5 часовым пребыванием детей.

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

Режимные мероприятия	Смешанная ранняя группа	2 младшая группа	Старшая группа	Смешанная дошкольная группа
	1-3 года	3-4 года	4-6 лет	5-7 лет
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей. Утренний круг	7 ³⁰ -8 ¹⁵ (45 мин)	7 ³⁰ -8 ²⁰ (50 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ²⁰ (50 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁵ -8 ²⁰ (5 мин)	8 ²⁰ -8 ²⁵ (5 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁰ -8 ⁴⁵ (25 мин)	8 ²⁵ -8 ⁴⁵ (20 мин)	8 ²⁰ -8 ⁴⁰ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей, игры	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰ (20 мин)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №1	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин.)	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ (20 мин)	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ (25 мин)
Игра (динамическая пауза), детские активности	9 ¹⁰ -9 ²⁵ (15 мин)	9 ¹⁵ -9 ²⁵ (10 мин.)	9 ²⁰ -9 ⁴⁵ (25 мин)	9 ²⁵ -9 ⁴⁵ (20 мин)
ЗАНЯТИЕ №2, занятия со специалистами	9 ²⁵ -9 ³⁵ (10 мин)	9 ²⁵ -9 ⁴⁰ (15 мин)	9 ⁴⁵ -10 ⁰⁵ (20 мин)	9 ⁴⁵ -10 ¹⁰ (25 мин)
Второй завтрак	9 ³⁵ -9 ⁴⁵ (10 мин)	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ (10 мин)	10 ⁰⁵ -10 ¹⁵ (10 мин)	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА (образовательная деятельность, игры, наблюдение). Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 ⁴⁵ -11 ⁰⁰ (1ч 15 мин)	9 ⁵⁰ -11 ⁵⁰ (2 ч)	10 ¹⁵ -12 ¹⁵ (2 ч)	10 ²⁰ -12 ²⁰ (2 ч)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11 ⁰⁰ -11 ¹⁵ (15 мин)	11 ⁵⁰ -12 ¹⁰ (20 мин)	12 ¹⁵ -12 ²⁵ (10 мин)	12 ²⁰ -12 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	11 ¹⁵ -11 ⁴⁵ (30 мин)	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)	12 ²⁵ -12 ⁵⁰ (25 мин)	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ (20 мин)
Подготовка ко сну, чтение перед	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰	12 ⁵⁰ -13 ⁰⁰	12 ⁵⁰ -13 ⁰⁰

СНОМ	(15 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)
СОН	12⁰⁰-15⁰⁰ (3 ч.)	12⁵⁰-15⁰⁰ (2ч 10 мин)	13⁰⁰-15⁰⁰ (2 ч)	13⁰⁰-15⁰⁰ (2 ч.)
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, закаливание	15⁰⁰-15²⁰ (20 мин)	15⁰⁰-15²⁰ (20 мин)	15⁰⁰-15²⁰ (20 мин)	15⁰⁰-15²⁰ (20 мин)
Подготовка к полднику. ПОЛДНИК	15²⁰-15⁴⁰ (20 мин)	15²⁰-15⁴⁰ (20 мин)	15²⁰-15⁴⁰ (20 мин)	15²⁰-15⁴⁰ (20 мин)
Игры, кружки, занятия	15⁴⁰-16⁰⁰ (20 мин)	15⁴⁰-16⁰⁰ (20 мин)	15⁴⁰-16⁰⁰ (20 мин.)	15⁴⁰-16⁰⁰ (20 мин.)
Вечерний круг		16⁰⁰-16¹⁰ (10 мин)	16⁰⁰-16¹⁰ (10 мин)	16⁰⁰-16¹⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА	16⁰⁰-17⁰⁰ (1 час)	16¹⁰-17¹⁰ (1 час)	16¹⁰-17¹⁰ (1 час)	16¹⁰-17¹⁰ (1 час)
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность.	17⁰⁰-18⁰⁰ (1 ч)	17¹⁰-18⁰⁰ (50 мин.)	17¹⁰-18⁰⁰ (50 мин.)	17¹⁰-18⁰⁰ (50 мин.)
Уход детей домой	18⁰⁰	18⁰⁰	18⁰⁰	18⁰⁰

Теплый период года (июнь—август)

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада	7.30—8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00—8.30
Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку	8.30—9.00
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	9.00—11.10
Возращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.10—11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30—12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00—15.00
Подъем детей, игровой массаж, игры	15.00—15.20
Полдник	15.20—15.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.45—16.30
Прогулка	16.30—18.00
Уход детей домой	18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575799

Владелец Козориз Людмила Николаевна

Действителен с 13.04.2021 по 13.04.2022