

Утверждаю:
Заведующий _____ Л.Н. Козориз

Режим дня
Режим дня с 10,5 часовым пребыванием детей. Холодный период
(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.3/2.4.3590-20)

Режимные мероприятия	Смешанная ранняя группа	2 младшая группа	Старшая группа	Смешанная дошкольная группа
	1-3 года	3-4 года	4-6 лет	5-7 лет
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей. Утренний круг	7 ³⁰ -8 ²⁵ (55 мин)	7 ³⁰ -8 ³⁰ (1 ч)	7 ³⁰ -8 ²⁰ (50 мин)	7 ³⁰ -8 ³⁰ (1 ч)
Утренняя гимнастика	8 ²⁵ -8 ³⁰ (5 мин)	8 ³⁰ -8 ³⁵ (5 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)	8 ³⁵ -9 ⁰⁰ (35 мин)	8 ³⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин)	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰ (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей, игры	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (30 мин)	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ (25 мин)	8 ⁵⁰ -9 ¹⁵ (25 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин)
ЗАНЯТИЕ №1	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)	9 ²⁵ -9 ⁴⁰ (15 мин.)	9 ¹⁵ -9 ³⁵ (20 мин)	9 ¹⁵ -9 ⁴⁰ (25 мин)
Игра (динамическая пауза), детские активности	9 ⁴⁰ -10 ²⁰ (40 мин)	9 ⁴⁰ -10 ¹⁵ (35 мин.)	9 ³⁵ -10 ¹⁰ (35 мин)	9 ⁴⁰ -10 ⁰⁵ (25 мин)
ЗАНЯТИЕ №2, занятия со специалистами	10 ²⁰ -10 ³⁰ (10 мин)	10 ¹⁵ -10 ³⁰ (15 мин)	10 ¹⁰ -10 ³⁰ (20 мин)	10 ⁰⁵ -10 ³⁰ (25 мин)
Второй завтрак	10 ³⁰ -10 ⁴⁰ (10 мин)	10 ³⁰ -10 ⁴⁰ (10 мин)	10 ³⁰ -10 ⁴⁰ (10 мин)	10 ³⁰ -10 ⁴⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА (образовательная деятельность, игры, наблюдение). Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 ⁴⁰ -11 ⁴⁰ (1ч 00 мин)	10 ⁴⁰ -12 ⁰⁰ (1 ч 40 мин)	10 ⁴⁰ -12 ¹⁵ (1 ч 35 мин)	10 ⁴⁰ -12 ²⁰ (1 ч 40 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11 ⁴⁰ -12 ⁰⁰ (20 мин)	12 ⁰⁰ -12 ²⁰ (20 мин)	12 ¹⁵ -12 ²⁵ (10 мин)	12 ²⁰ -12 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ⁰⁰ -12 ³⁰ (30 мин)	12 ²⁰ -12 ⁵⁰ (30 мин)	12 ²⁵ -12 ⁵⁰ (25 мин)	12 ³⁰ -13 ⁰⁰ (30 мин)

Подготовка ко сну, чтение перед сном	12³⁰-12⁴⁰ (10 мин)	12⁵⁰-13⁰⁰ (10 мин)	12⁵⁰-13⁰⁰ (10 мин)	13⁰⁰-13¹⁰ (10 мин)
СОН	12⁴⁰-15⁴⁰ (3 ч.)	13⁰⁰-15¹⁰ (2ч 10 мин)	13⁰⁰-15¹⁰ (2ч 10 мин)	13¹⁰-15¹⁰ (2ч)
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, закаливание	15⁴⁰-15⁵⁰ (10 мин)	15¹⁰-15³⁰ (20 мин)	15¹⁰-15³⁰ (20 мин)	15¹⁰-15³⁰ (20 мин)
Подготовка к полднику. ПОЛДНИК	15⁵⁰-16¹⁰ (20 мин)	15³⁰-15⁵⁰ (20 мин)	15³⁰-15⁵⁰ (20 мин)	15³⁰-15⁵⁰ (20 мин)
Игры, кружки, занятия	16¹⁰-16³⁰ (20 мин)	15⁵⁰-16¹⁰ (20 мин)	15⁵⁰-16¹⁰ (20 мин)	15⁵⁰-16¹⁰ (20 мин)
Вечерний круг		16¹⁰-16²⁰ (10 мин)	16¹⁰-16²⁰ (10 мин)	16¹⁰-16²⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА	16³⁰-17³⁰ (1 час)	16²⁰-17²⁰ (1 час)	16²⁰-17²⁰ (1 час)	16²⁰-17²⁰ (1 час)
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность.	17³⁰-18⁰⁰ (1 ч)	17²⁰-18⁰⁰ (40 мин.)	17²⁰-18⁰⁰ (40 мин.)	17²⁰-18⁰⁰ (40 мин.)
Уход детей домой	18⁰⁰	18⁰⁰	18⁰⁰	18⁰⁰

Утверждаю:
Заведующий _____ Л.Н. Козориз

Режим дня
Режим дня с 10,5 часовым пребыванием детей. Теплый период
(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.3/2.4.3590-20)

Режимные мероприятия	Смешанная ранняя группа	2 младшая группа	Старшая группа	Смешанная дошкольная группа
	1-3 года	3-4 года	4-6 лет	5-7 лет
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей. Утренний круг	7 ³⁰ -8 ²⁵ (55 мин)	7 ³⁰ -8 ³⁰ (1 ч)	7 ³⁰ -8 ²⁰ (50 мин)	7 ³⁰ -8 ³⁰ (1 ч)
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8 ²⁵ -8 ³⁰ (5 мин)	8 ³⁰ -8 ³⁵ (5 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)	8 ³⁵ -9 ⁰⁰ (35 мин)	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰ (20 мин)
Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку. Прогулка	9 ⁰⁰ -10 ³⁰ (1 ч 30 мин)	9 ⁰⁰ -10 ³⁰ (1 ч 30 мин)	9 ⁰⁰ -10 ³⁰ (1 ч 30 мин)	9 ⁰⁰ -10 ³⁰ (1 ч 30 мин)
Второй завтрак	10 ³⁰ -10 ⁴⁰ (10 мин)	10 ³⁰ -10 ⁴⁰ (10 мин)	10 ³⁰ -10 ⁴⁰ (10 мин)	10 ³⁰ -10 ⁴⁰ (10 мин)
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	10 ⁴⁰ -11 ⁴⁰ (1ч 00 мин)	10 ⁴⁰ -11 ⁴⁵ (1 ч 05 мин)	10 ⁴⁰ -11 ⁵⁰ (1 ч 10мин)	10 ⁴⁰ -11 ⁵⁰ (1 ч 10 мин)
Возращение с прогулки, водные процедуры	11 ⁴⁰ -12 ⁰⁰ (20 мин)	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁵ (20 мин)	11 ⁵⁰ -12 ¹⁰ (20 мин)	11 ⁵⁰ -12 ¹⁰ (210 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ⁰⁰ -12 ³⁰ (30 мин)	12 ⁰⁵ -12 ³⁵ (30 мин)	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12 ³⁰ -12 ⁴⁰ (10 мин)	12 ³⁵ -12 ⁴⁵ (10 мин)	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ (10 мин)	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ (10 мин)

СОН	12⁴⁰-15⁴⁰ (3 ч.)	12⁴⁵-15¹⁰ (2ч 25 мин)	12⁵⁰-15¹⁰ (2ч 20 мин)	12⁵⁰-15¹⁰ (2ч 20 мин)
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, закаливание	15⁴⁰-15⁵⁰ (10 мин)	15¹⁰-15³⁰ (20 мин)	15¹⁰-15³⁰ (20 мин)	15¹⁰-15³⁰ (20 мин)
Подготовка к полднику. ПОЛДНИК	15⁵⁰-16¹⁰ (20 мин)	15³⁰-15⁵⁰ (20 мин)	15³⁰-15⁵⁰ (20 мин)	15³⁰-15⁵⁰ (20 мин)
Игры, кружки, занятия	16¹⁰-16³⁰ (20 мин)	15⁵⁰-16¹⁰ (20 мин)	15⁵⁰-16¹⁰ (20 мин)	15⁵⁰-16¹⁰ (20 мин)
Вечерний круг		16¹⁰-16²⁰ (10 мин)	16¹⁰-16²⁰ (10 мин)	16¹⁰-16²⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА	16³⁰-17³⁰ (1 час)	16²⁰-17²⁰ (1 час)	16²⁰-17²⁰ (1 час)	16²⁰-17²⁰ (1 час)
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность.	17³⁰-18⁰⁰ (1 ч)	17²⁰-18⁰⁰ (40 мин.)	17²⁰-18⁰⁰ (40 мин.)	17²⁰-18⁰⁰ (40 мин.)
Уход детей домой	18⁰⁰	18⁰⁰	18⁰⁰	18⁰⁰

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575799

Владелец Козориз Людмила Николаевна

Действителен с 13.04.2021 по 13.04.2022