Консультация для родителей

«**Что** **должен уметь ребенок**, **который идет в детский сад**?»

Путёвка в **детский сад**, наконец-то, у вас на руках, и уже скоро ваш карапуз перестанет быть *«домашним****ребенком****»* и получит гордый статус дошкольника. Впереди очень много хлопот: медицинский осмотр, обновление гардероба, первое знакомство с заведующей… Но есть еще кое-что важное, о чем нельзя забывать. Дело в том, что в группе **детского** сада не будет рядом любящей мамы, способной понимать своего кроху с полувзгляда и первого писка. Поэтому будущему дошколёнку неплохо бы потренироваться в отработке **некоторых навыков**, **которые** заметно облегчат его жизнь в **детском коллективе**. Итак, что **должен уметь ребенок**, впервые идущий в **детский сад**?

- ЗАСТЕГИВАТЬ ИЛИ РАССТЕГИВАТЬ ОДЕЖДУ. Двухлетка **должен** как минимум заинтересованно относиться к одеванию и принимать нужные позы, а трехлетний малыш в идеале **должен** сам справляться с колготками, носками, рубашкой и верхней одеждой. Конечно, пуговицы, клепки, молнии и особенно шнурки подчинятся далеко не каждому трехлетке, но малыш **должен** хотя бы представлять, как это делается, и пытаться с этим справиться самостоятельно. Купите игры-шнуровки, развивающие игрушки с различными видами застежек или смастерите их сами и посвящайте этим нехитрым занятиям несколько минут в день. *«Спасибо»* за такие тренировки скажет не только сам малыш, но и воспитательница, ежедневно собирающая на прогулку 20-25 гомонящих сорванцов!

- пользоваться ложкой и пить из чашки. Смело убирайте из обихода малыша поильники, непроливайки и тем более бутылочки с соской – в саду они приравниваются к *«вредным привычкам»*. Конечно, без летающих по кухне котлеток и лужиц на полу в первое время не обойтись, но другого пути, увы, просто нет…

- проситься на горшок. Если вы еще не отучили **ребенка** от подгузников – сейчас самое время начать. Специалисты солидарны в том, что с 1,5 -2 лет дети уже готовы к приучению к горшку. Почаще оставляйте **ребенка** в обычных трусиках или штанишках, и он очень быстро поймет, что *«мокрое дело»* не случается само по себе!

Готовность малыша к **детскому** саду – это не только элементарные навыки самообслуживания и развитая моторика. Большим плюсом для карапуза будет умение говорить, причем желательно не только на *«своем»* языке, понятном лишь маме. Малыш **должен уметь** хотя бы 15 минут сосредоточенно заниматься одним делом, а также понимать указания и запреты взрослых.

**Ребенок обязательно должен** проявлять интерес к остальным деткам и общим играм в коллективе. **Родители должны стремиться к тому**, чтобы у малыша появились друзья еще до первого похода в **детский сад**. Не ограничивайте мир **ребенка** стенами своей квартиры! Почаще выбирайтесь на **детскую площадку**, походите на летние программы в центрах раннего развития да и просто ходите в гости к друзьям, у **которых** подрастают детки того же возраста. Такие *«тренировки»* заметно облегчат крохе адаптацию в коллективе. Если есть возможность прийти с **ребенком** погулять по территории **детского сада**, познакомиться с воспитателем и ребятами из будущей группы - обязательно этим воспользуйтесь!

Еще один важный момент жизни в садике – распорядок дня. Заранее узнайте его в своем **детском** саду и примерно за 2 месяца постарайтесь приблизить к нему ритм жизни малыша. **Ребенок должен есть**, гулять и спать приблизительно в одно и то же время. Меню тоже желательно приблизить к садовскому *(супчики, каши, запеканки, омлеты и т. д.)*. И это не просто дисциплина, как может показаться на первый взгляд! Знакомый режим дня и привычное питание станут для **ребенка некими***«островками спокойствия»*, **которые** помогут облегчить адаптацию к **детскому саду**.

Главное, что вам понадобится при отработке всех этих навыков и умений – терпение и любовь. Конечно, вам не раз **придется** отмывать кухню от остатков разлитого супа и разруливать *«третью мировую»* в песочнице из-за приглянувшегося всем разом грузовичка. Зато **ребенок с гордостью скажет**: *«Я сам!»*, а вы сами удивитесь тому, как вырос ваш малыш…