

15. Сведения об охране здоровья воспитанников:

Одной из задач Программы развития МДОУ, над которой работает коллектив, является задача «Создание здоровьесберегающих условий организации образовательного процесса». Данной проблеме уделяется максимальное внимание со стороны всех сотрудников детского сада: воспитателей, мед.персонала, других специалистов. Физкультурно-оздоровительная деятельность МДОУ детского сада «Росинка» строится с учетом позиции охраны жизни, сохранения и укрепления здоровья детей. В детском саду сложилась и действует комплексная система физкультурно-оздоровительной работы, основными задачами которой являются:

- создание условий для полноценного развития и содержательной жизни детей в ОУ;
- обеспечение охраны и укрепления физического и психического здоровья детей,
- обеспечение эмоционального благополучия;
- формирование необходимых двигательных умений и навыков;
- воспитание потребности у детей в здоровом образе жизни.

15.1. Динамика посещаемости воспитанником ДОО (дней в году) за три последних года:

Год	Списочный состав	Посещение 1 ребенком дней в году
2020-2021	105	40,9
2021-2022	107	39,2
2022-2023	112	44,9

15.2. Показатель заболеваемости «пропущено дней по болезни одним ребенком в год» за три последних года

Год	Списочный состав	Пропущено дней по болезни одним ребенком в год
2020-2021	105	2,4
2021-2022	107	2,2
2022-2023	112	2,3

15.3. Наличие благоустройства территории ДОО, соответствие требованиям безопасности

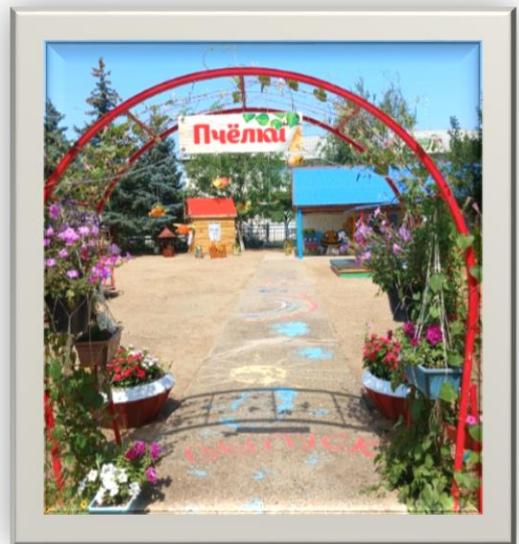
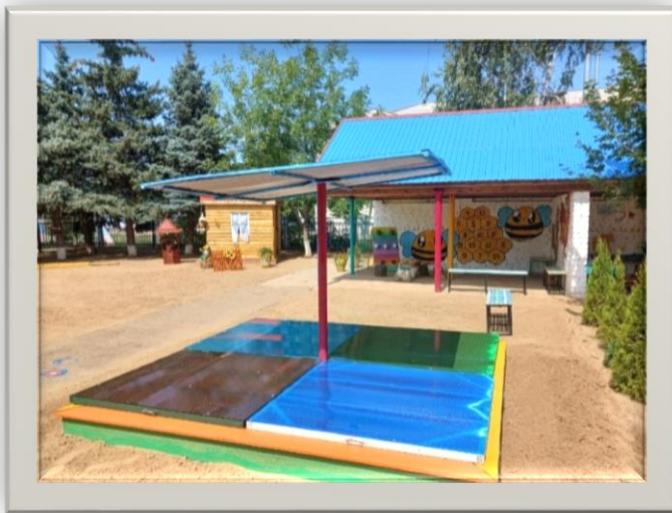
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Росинка» с. Ленинское Николаевского района Волгоградской области расположено в отдельно стоящем здании, выстроенном по типовому проекту. Ежегодно в здании проводится косметический ремонт помещений ДОО. В детском саду выполняются требования к помещению и участку в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ 15.05.2013 №26). Требования пожарной и электробезопасности соблюдаются в соответствии с «Правилами противопожарного режима Российской Федерации» (утв. постановлением Правительства РФ от 25.04.12 №390).

В образовательном учреждении созданы условия для безопасного пребывания участников воспитательно-образовательного процесса: детский сад оборудован пожарной сигнализацией, дистанционными кнопками тревожной сигнализации, системой видеонаблюдения. Территория детского сада имеет добротное ограждение по всему периметру.

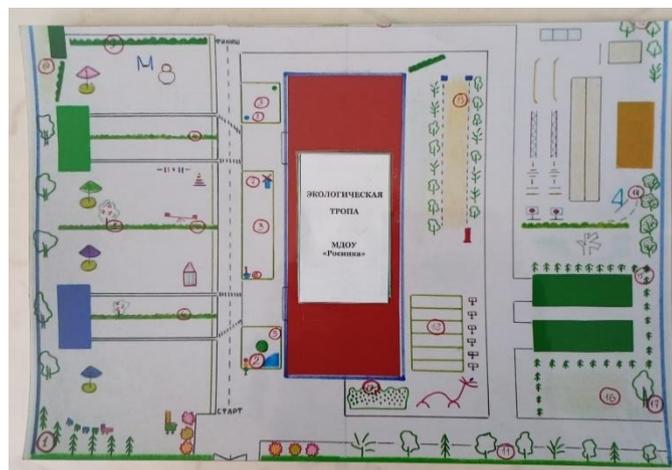
На территории детского сада оборудованы прогулочные площадки с безопасными и комфортными верандами для каждой группы. Территория имеет эстетичное озеленение по всему периметру детского сада. Цветники, клумбы,



газоны, большое видовое многообразие хвойных и древесных растений и кустарников оформлены с учетом требований СанПиН, безопасности и современного эко-дизайна.



Экологическая тропа, оборудованная на территории детского сада, соответствует требованиям, предъявляемым к данному виду экскурсионных занятий – путешествий, имеет паспорт, обустроена так, что экскурсии на ней можно проводить всесезонно.

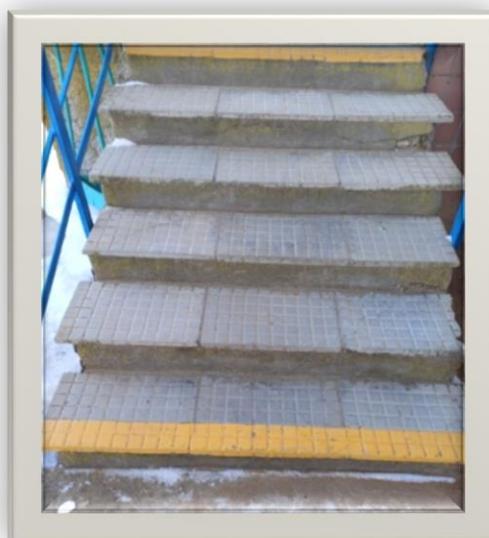


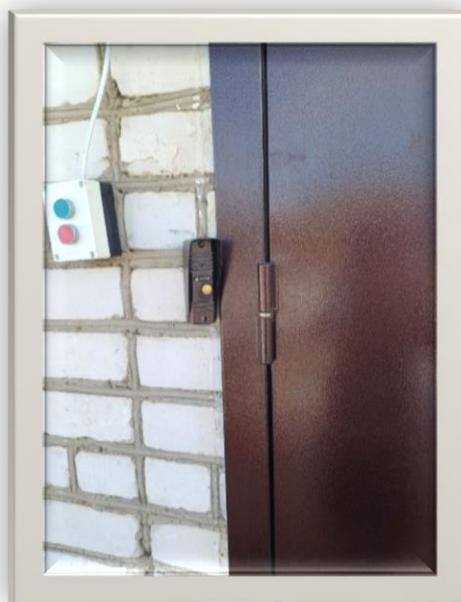
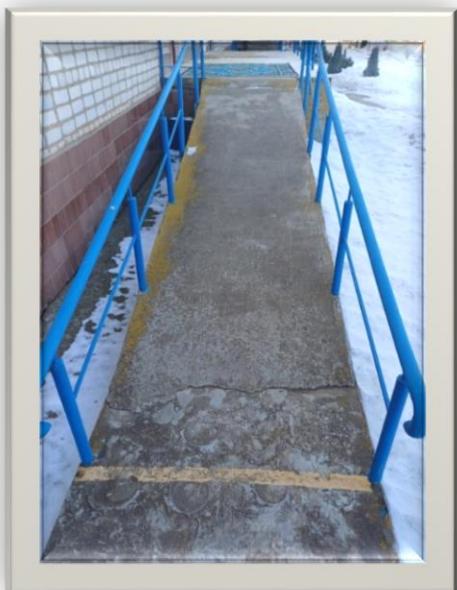
На территории детского сада оборудованы «дорожки здоровья», которые являются природными центрами оздоровления, безопасны и соответствуют требованиям санитарных норм.



В ДОО создаются условия доступности для всех категорий лиц с ограниченными возможностями здоровья.

- Разработан паспорт доступности учреждения с учетом всех категорий лиц с ограниченными возможностями здоровья.
- В целях обеспечения доступности объекта в МДОУ «Росинка» расширен дверной проем, устранены пороги, нанесена контрастная маркировка на ступени, установлена кнопка вызова персонала.

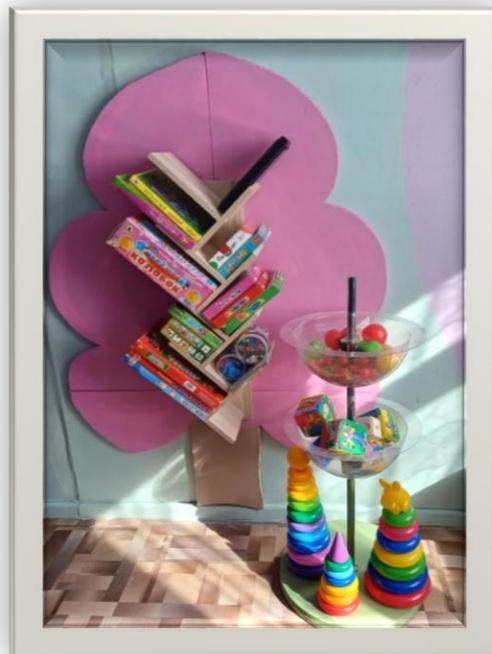




- В ДОО специалистами службы ПМПк обеспечено психолого-педагогическое сопровождение воспитанников всех категорий.
- Учреждение укомплектовано квалифицированными кадрами, осуществляющими коррекционно-развивающую деятельность: учитель - логопед, педагог-психолог, учитель-дефектолог.
- Для организации занятий с детьми, имеющими ограниченные возможности здоровья, имеется оборудованный кабинет

КОРРЕКЦИОННАЯ МАСТЕРСКАЯ «РОЗОВЫЙ СЛОН»





15.4. Наличие в ДОО современной, оборудованной в соответствии с требованиями ГОСТ Р 55677-2013 «Оборудование детских спортивных площадок. Безопасность конструкции и методы испытаний. Общие требования» спортивной площадки (стадиона) с искусственным покрытием.

На территории МДОУ «Росинка» имеется спортивная площадка, оборудованная в соответствии с требованиями ГОСТ Р 55677-2013.

На площадке имеется стационарное оборудование: шведская стенка, стойки для метания и выносное оборудование: баскетбольный щит с кольцом, щиты для метания, туннели, мячи, мешочки для метания в цель. Конструкции надежно

закреплены и проходят ежегодное испытание с составлением соответствующих актов.

В 2024 году планируется



оборудование спортивной площадки дополнительными стенками для метания, скамейками-балансирами и гимнастическим комплексом.

15.5. Оснащенность отдельного физкультурного зала (не совмещенного с музыкальным) в ДОО

В МДОУ «Росинка» оборудован физкультурный зал (не совмещенный с музыкальным), соответствующий нормам и требованиям СанПин 2.4.1.3049-13.(утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ 15.05.2013 №26) и оснащен необходимым спортивным оборудованием и инвентарем:

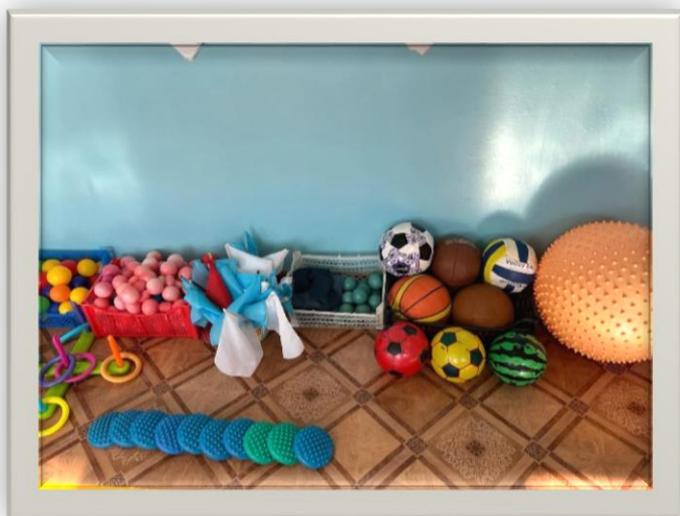


физкультурное оборудование (шведская стенка,



гимнастические скамейки, доска с ребристой поверхностью, мягкий модуль - комплекс "Полоса препятствий", мячи, конусы, фитболы, гимнастические доски, дуги, маты, мишени для метания, стойки и планки для прыжков,

гимнастические палки, скакалки, туннели для подлезания, кубики, шнуры, мешочки с песком, ленточки, тренажеры, магнитофон. и др.).



В спортивном зале представлен большой спектр нестандартного авторского оборудования и инвентаря.

Оформление развивающей предметно-пространственной среды соответствует федеральному государственному образовательному стандарту дошкольного образования.



15.6. Соблюдение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий.

Проблеме укрепления здоровья уделяется максимальное внимание со стороны всех сотрудников: воспитателей, узких специалистов, мед.персонала, других специалистов. Учитывая проблему охраны здоровья детей и требования, предъявляемые кНОД в отношении образовательного процесса, педагоги постарались так спланировать работу, чтобы дети не были перегружены. Об этом свидетельствует режим работы детского сада, учебный план, расписание непосредственно образовательной деятельности (НОД), в соответствии с нормами СанПиН.

Соблюдаются все гигиенические требования к условиям обучения и воспитания детей, предназначенные для предотвращения неблагоприятного воздействия на организм воспитанников перегрузок, в том числе и при организации образовательного процесса.

Проводится анализ состояния здоровья воспитанников, оформляются статистические отчеты о состоянии здоровья детей, необходимые для анализа и планирования деятельности.

В период повышенной заболеваемости (межсезонье) ОРВИ и гриппом проводится (по согласованию со службами поликлиники и санэпидемслужбы) комплекс специальных профилактических мероприятий:

- профпрививки детей сотрудников от гриппа;
- соблюдение санитарно-гигиенического режима;
- фитонцид- терапия (лук, чеснок)
- витаминизация 3-х блюд (витамин С).

Питание — важная часть нашей жизни. Именно питание обеспечивает потребности организма в энергии и питательных веществах, поэтому является фундаментом здоровья. От его стабильности зависит работа всех органов и правильное функционирование иммунной системы.

В рамках НП «Демография» Роспотребнадзором подготовлены санитарно-просветительские программы «Основы здорового питания» для детей дошкольного и школьного возраста, родительского контроля. Педагоги МДОУ «Росинка» ежегодно пополняют свои знания по программе «Основы здорового питания».

В ходе обучения узнают основные принципы здорового питания, учатся выбирать продукты исходя из содержания в них витаминов и иных полезных веществ, могут рассчитать калорийность и пищевую ценность рациона ребенка в конкретный день.



Родительский контроль в детском саду.

Организация рационального питания – задача многоплановая. Поэтому организация полноценного, сбалансированного питания детей – одно из важных направлений деятельности нашего ДООУ. Полнота и сбалансированность организации питания заключается в полном удовлетворении физиологических потребностей детей в основных пищевых веществах и энергии.

Родители воспитанников являются непосредственными участниками контроля за организацией питания в детском саду. Они периодически контролируют закладку продуктов и раздачу пищи на пищеблоке, организацию питания и работу по формированию навыков культуры еды в группах детского сада.



С целью обеспечения эффективного контроля за качеством питания в нашем детском саду проводится родительский контроль за организацией питания детей. Родителей познакомили с нормативными документами, регламентирующими организацию питания.

Родителям было предложено проанализировать оснащенность пищеблока в соответствии с СанПиНом. Изучили десятидневное меню, технологические карты приготовления блюд, документы по реализации продуктов питания в ДООУ (журнал закладки продуктов питания), контролю качества готовых блюд. Рассказали об

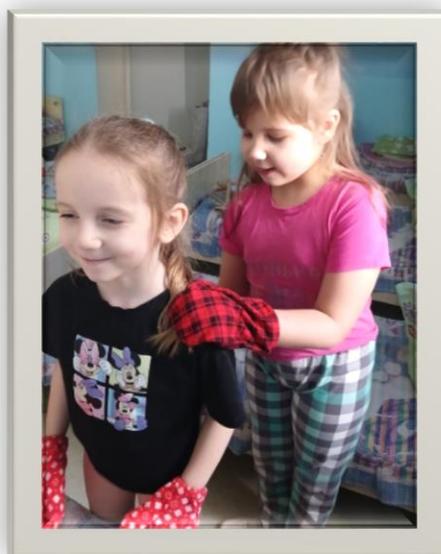
особенностях поставки, приема и хранения продуктов в ДООУ, познакомили с условиями хранения продуктов в кладовой ДООУ. Родители осуществили контроль наличия сертификатов качества продуктов питания, контроль хранения суточных проб в соответствии с требованиями СанПиН. Родители посетили группы во время организации

питания. Было отмечено полное оснащение необходимым оборудованием для качественной организации питания в группах и сервировки столов, создание благоприятной атмосферы педагогами и персоналом при приеме пищи.



В системе проводятся как традиционные (зарядки, прогулки на свежем воздухе, физ. минутки), так и нетрадиционные формы оздоровления детей:

- полоскание горла;
- точечный массаж;
- элементы дыхательной гимнастики по Стрельниковой;
- гимнастика после дневного сна;
- воздушные ванны;
- ходьба по массажным коврикам;



15.7. План мероприятий по оздоровлению воспитанников ДОО

Ведущими составляющими здоровьесберегающей деятельности в МДОУ «Росинка» являются:

- рациональная организация образовательного процесса в соответствии с санитарными нормами и гигиеническими требованиями.
- организация оптимальной двигательной активности в течение дня.
- организация сбалансированного питания воспитанников.
- формирование ценности здорового образа жизни.
- систематическое внедрение профилактических и оздоровительных мероприятий.

В учреждении разработаны:

- модель двигательной активности детей в ДОУ;
- режимы двигательной активности детей всех возрастных групп;
- модель оздоровительных мероприятий детей ДОУ;
- схема осуществления индивидуального подхода в физкультурно-оздоровительной работе.

Закаливающие процедуры проводятся воспитателями групп в течение всего года на основе рекомендаций врача-педиатра, состояния здоровья, возрастных и индивидуальных особенностей каждого ребёнка.

В МДОУ «Росинка» осуществляется дифференцированный отбор видов закаливания:

- дневной сон, организуемый в проветренных спальнях;
- упражнения после сна (в постели) с элементами дыхательной и зрительной гимнастик, точечного самомассажа;
- хождение по массажным коврикам, дорожкам;
- полоскание полости рта кипяченой водой комнатной температуры после каждого приёма пищи;
- хождение босиком, способствующее поддержанию определённого тонуса сосудистой сети кожи стоп, играющей важную роль в терморегуляции;
- воздушные ванны в сочетании с гимнастикой, подвижными играми, беговыми упражнениями;
- умывание лица водой комнатной температуры.

В осенне-зимний период используются эндонозально: оксолиновая мазь, фитонциды растений (лук, чеснок), кварцевание, витаминотерапия.

Во всех возрастных группах разработаны комплексы оздоровительных и закаливающих мероприятий с учётом возрастных особенностей детей, которые

включают в себя профилактические, физкультурно-оздоровительные, коррекционные, закаливающие процедуры. В каждой группе ведется «Журнал здоровья», в котором отмечаются: отклонения в состоянии здоровья детей, группа здоровья, показатели физического развития, данные по итогам диагностики уровня физического развития, даются рекомендации специалистов.

Для объективной оценки состояния здоровья детей и коррекции педагогической деятельности воспитателей по оздоровлению, ежегодно проводятся осмотры детей узкими специалистами: окулист, хирург, отоларинголог, невропатолог, стоматолог. Педиатр подводит итог осмотров, оценивает физическое, нервно-психическое развитие детей, определяет группу здоровья, затем составляет индивидуальный план оздоровления, даёт рекомендации родителям.

В ОУ проводятся мероприятия, направленные на профилактику нарушений зрения, опорно-двигательного аппарата, заболеваний у часто болеющих детей. Педагоги систематически проводят упражнения по формированию правильной осанки и укрепления свода стопы у детей:

- специальные упражнения, используемые в ходе утренней гимнастики;
- комплексы физкультминут, динамические паузы;
- комплекс коррекционных игр и упражнений, в ходящих в гимнастику после сна.

Для родителей воспитанников предлагаются рекомендации по формированию правильной осанки и укрепления свода стопы в домашних условиях:

- комплексы игр и упражнений с различными предметами (палки, мячи, обручи);
- водные и профилактические процедуры (контрастные ножные ванны с применением различных травяных отваров).

Оздоровительные мероприятия для часто болеющих детей в условиях ДООУ включают в себя:

- щадящий режим;
- рациональная дозировка нагрузки в ходе физкультурно-оздоровительной работы;
- комплекс дыхательных упражнений для повышения функциональной эффективности дыхательной системы;
- полоскание полости рта водой комнатной температуры;
- витаминотерапия;
- рекомендации родителям часто болеющих детей в домашних условиях:
- общую гимнастику с элементами дыхательных упражнений