quesoco 600 ==

Утверждено Директор ООО Питание //Московкин С.С.

Вариант 1 Сборник рецептур М.Л Могильного и В.А.Тутельяна 2011, сборник рецептур под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017:  210 омлет натуральный 130 10.78 19.2 2.04 224 0.2 3 бутерброд с сыром 42 4.9 18.2 12.46 131.88 0.0 375 чай с сахаром 200 0.06 0.01 13.5 54 0.3 Итого 372 15,74 37,41 28 409,88 0.5 2-0й Завтраж  389 сони овощные, фруктовые и ягодиме 100 0.50 0.00 10,10 42,40 40.0 Итого 100 0,5 0 10,1 42,4 40  70 овощи по сезону 50 0.4 0.05 0.8 5 1.77 102 суп картофельный с бобовыми (горох) 180 3.95 3.79 11,90 106,74 5.12 268 котлеты биточки, шинцели 70 11,13 14,34 8.4 204,91 0.0 311 картофель в молоке 130 3.042 3.237 17,108 109,72 11 342 компот из свежих пладов с витамином С 180 0,14 0,14 25,092 103,14 0,8 702 клеб ржаной 30 1,91 0,30 12,30 59,40 0,0 701 хлеб пшеничный 30 1,80 0,75 7,35 46,41 0,00 Итого 670 22,367 22,607 82,95 635,32 8,7 Полдник 378 чай с молоком 200 2,31 1,35 15,9 81 0 Итого 670 22,367 22,607 82,95 635,32 8,7	Ne рец			Пни	цевые вещ	ества/г/	Энергет. ценность	Витаминны (мг
Аскорбиновая кислота на 10 дней 0,5  Вариант 1 Сборник рецентур М.П Могильного и В.А. Тутельяна 2011, сборник рецентур под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г.  210 Омлет натуральный 130 10.78 19,2 2.04 224 0,2 3 бутерброд с сыром 42 4,9 18,2 12,46 131,88 0,0 4376 Чай с сахаром 200 0,06 0,01 13,5 54 0,3 Итого 372 15,74 37,41 28 409,88 0,5  2-ой Завтрак  389 Соим овощные, фруктовые и ягодиые 100 0,50 0,00 10,10 42,40 40,0 Итого 100 0,5 0 10,1 42,4 40  70 овощи по сезону 180 3,95 3,79 11,90 106,74 5,1 268 котлеты быточни, шинцели 70 11,13 14,34 8,4 204,91 0,0 311 картофельы в молоке 130 3,042 3,237 17,108 109,72 1 342 компот из свежих плодов с витамином С 180 0,14 0,14 25,092 103,14 0,8 101 хлеб граной 30 1,91 0,30 12,30 59,40 0,0 102 хлеб граной 30 1,91 0,30 12,30 59,40 0,0 103 хлеб граной 30 1,80 0,75 7,35 46,41 0,0 1070 1070 1070 1070 1070 1070 1070 107	THE RESERVE AND ADDRESS OF THE PERSON NAMED IN		вес блюда	Б	ж	y	жнал	
Вариант 1 Сборник рецептур М.П Могильного и В.А.Тутельяна 2011, сборник рецептур под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г  210 омлет натуральный 130 10.78 19.2 2.04 224 0.2 3 бутерброд с сыром 42 4.9 18.2 12.46 131.88 0.0 376 чай с сахаром 200 0.06 0.01 13.5 54 0.3 Итого 372 15,74 37,41 28 409,88 0,5 2-ой Завтрак  2-ой Завтрак  100 0,50 0.00 10,10 42,40 40,0 Итого 100 0,5 0 10,1 42,4 40  70 овощи по сезону 50 0.4 0.05 0.8 5 1.77  102 суп картофельный с бобовыми (горох) 180 3.95 3.79 11,90 106,74 5.11 268 мотлеты биточки, шинщели 70 11,13 14,34 8.4 204,91 0.0 311 картофель в молоке 130 3.042 3.237 17,108 109,72 1 342 компот из свених плодов с витамином С 180 0,14 0,14 25,092 103,14 0,8 370 млеб ржаной 30 1,91 0,30 12,30 59,40 0,0 Итого 670 22,367 22,607 82,95 635,32 8,7 ПОЛДНИК  378 чай с молоком 30 1,91 0,30 12,30 59,40 0,0 Итого 670 22,367 22,607 82,95 635,32 8,7 ПОЛДНИК  378 чай с молоком 130 3,399 5,27 45,5 240 0,1 Итого 1472,0 44,3 66,6 182,5 1408,6 49,	_1_		3-7 net	3-7 лет		3-7 лет		3-7 лет
210   омлет натуральный   130   10,78   19,2   2,04   224   0,2   3   6утерброд с сыром   42   4,9   18,2   12,46   131,88   0,0   376   чай с сахаром   200   0,06   0,01   13,5   54   0,3   372   15,74   37,41   28   409,88   0,5   2-0		Вариант 1 к рецептур М.П Могильного и В.А.Тутельяна 2011, к рецептур под редакцией МП Могильного и В.А.					=	
3 бутерброд с сыром 42 4,9 18,2 12,46 131,88 0,0 376 чай с сахаром 200 0,06 0,01 13,5 54 0,3 Итого 372 15,74 37,41 28 409,88 0,5 2-ой Завтрак  2-ой Завтрак	210		1 1					
376   Чай с сахаром   200   0,06   0,01   13,5   54   0,3     Итого   372   15,74   37,41   28   409,88   0,5     2-ой Завтрак   22-ой Завтрак   22-ой Завтрак   2389   Сони овощные, фруктовые и ягодиые   100   0,50   0,00   10,10   42,40   40,0     Итого   100   0,5   0   10,1   42,4   40     70   Овощи по сезону   50   0,4   0,05   0,8   5   1,7     102   Суп картофельный с бобовыми (горох)   180   3,95   3,79   11,90   106,74   5,1     103   Картофель В молоке   130   3,042   3,237   17,108   109,72   1     342   Компот из свежких плодов с витамином С   180   0,14   0,14   25,092   103,14   0,8     702   Клеб ржаной   30   1,91   0,30   12,30   59,40   0,0     701   Клеб пшеничный   30   1,80   0,75   7,35   46,41   0,0     Итого   670   22,367   22,607   82,95   635,32   8,7     Полдник   378   Чай с молоком   200   2,31   1,35   15,9   81   0     192   Биточин или котлеты манные с повидлом   130   3,39   5,27   45,5   240   0,1     Всего на день   1472,0   44,3   66,6   182,5   1408,6   49,							224	0,2
Итого 372 15,74 37,41 28 409,88 0,5  2-ой Завтрак  389 сони овощные, фруктовые и ягодине 100 0,50 0,00 10,10 42,40 40,0  Итого 100 0,5 0 10,1 42,4 40  70 овощи по сезону 50 0,4 0,05 0,8 5 1,7  102 суп картофельный с бобовыми (горох) 180 3,95 3,79 11,90 106,74 5,1  268 мотлеты биточки, шинщели 70 11,13 14,34 8,4 204,91 0,0  311 картофель в моложе 130 3,042 3,237 17,108 109,72 1  342 момпот из свежих плодов с витамином С 180 0,14 0,14 25,092 103,14 0,8  702 клеб ржаной 30 1,91 0,30 12,30 59,40 0,0  701 клеб пшеничный 30 1,80 0,75 7,35 46,41 0,0  Итого 670 22,367 22,607 82,95 635,32 8,7  Полдник  378 чай с молоком 200 2,31 1,35 15,9 81 0  192 биточки или котлеты манные с повидлом 130 3,39 5,27 45,5 240 0,1  Итого 330 5,7 6,62 61,4 321 0,1  Всего на день 1472,0 44,3 66,6 182,5 1408,6 49,						-		0,04
2-ой Завтрак   389   Сони овощные, фруктовые и ягодиме   100   0.50   0.00   10.10   42,40   40.00								0,3
389 сони овощиные, фруктовые и ягодине 100 0,50 0,00 10,10 42,40 40,00 Итого 100 0,5 0 10,1 42,4 40  70 овощи по сезону 50 0,4 0,05 0,8 5 1,77  102 суп картофельный с бобовыми (горох) 180 3,95 3,79 11,90 106,74 5,1 268 нотлеты биточки, шницели 70 11,13 14,34 8,4 204,91 0,0 311 картофель в молоке 130 3,042 3,237 17,108 109,72 1 342 компот из свених плодов с витамином С 180 0,14 0,14 25,092 103,14 0,8 702 клеб ржаной 30 1,91 0,30 12,30 59,40 0,0 701 хлеб пшеничный 30 1,80 0,75 7,35 46,41 0,0 Итого 670 22,367 22,607 82,95 635,32 8,7 ПОЛДНИК  378 Чай с молоком 200 2,31 1,35 15,9 81 0 100 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10		17/10/0			37,41	28	409,88	0,54
Итого         100         0,5         0         10,1         42,40         40,0           70         овощи по сезону         50         0,4         0,05         0,8         5         1,7           102         суп картофельный с бобовыми (горох)         180         3,95         3,79         11,90         106,74         5,1           268         мотлеты биточки, шницели         70         11,13         14,34         8,4         204,91         0,0           311         картофель в молоке         130         3,042         3,237         17,108         109,72         1           342         компот из свенких плодов с витамином С         180         0,14         0,14         25,092         103,14         0,8           702         клеб ржаной         30         1,91         0,30         12,30         59,40         0,0           701         хлеб пшеничный         30         1,80         0,75         7,35         46,41         0,0           Итого         670         22,367         22,607         82,95         635,32         8,7           Полдник         130         3,39         5,27         45,5         240         0,1           192         б	389	cons againma quartagua a graguia	THE RESIDENCE IN COLUMN 2 IS NOT THE OWNER, NAME AND ADDRESS OF THE OWNER, NAME AND ADDRESS O					
70 овощи по сезону 50 0.4 0.05 0.8 5 1.77 102 суп картофельный с бобовыми (горох) 180 3.95 3.79 11.90 106,74 5.1 268 котлеты биточки, шинцели 70 11.13 14.34 8.4 204.91 0.0 311 картофель в молоне 130 3.042 3.237 17,108 109,72 1 342 компот из свежих плодов с витамином С 180 0.14 0.14 25,092 103,14 0.8 702 клеб ржаной 30 1.91 0.30 12,30 59,40 0.0 701 хлеб пшеничный 30 1.80 0.75 7.35 46,41 0.0 Итого 670 22,367 22,607 82,95 635,32 8,7 Полдник 378 чай с молоком 2,31 1,35 15,9 81 0 192 биточки или котлеты маниые с повидлом 130 3,39 5,27 45,5 240 0.1 Итого 330 5,7 6,62 61,4 321 0,1 Всего на день 1472,0 44,3 66,6 182,5 1408,6 49,	303		-	-		The state of the s		40,00
102 суп картофельный с бобовыми (горох) 180 3,95 3,79 11,90 106,74 5,1 268 котлеты биточки, шинцели 70 11,13 14,34 8,4 204,91 0,0 311 картофель в молоке 130 3,042 3,237 17,108 109,72 1 342 компот из свежих плодов с витамином С 180 0,14 0,14 25,092 103,14 0,8 702 клеб ржаной 30 1,91 0,30 12,30 59,40 0,0 701 хлеб пшеничный 30 1,80 0,75 7,35 46,41 0,0 Итого 670 22,367 22,607 82,95 635,32 8,7 Полдник 378 чай с молоком 20 2,31 1,35 15,9 81 0 192 биточки или котлеты манные с повидлом 130 3,39 5,27 45,5 240 0,1 Итого 330 5,7 6,62 61,4 321 0,1 Всего на день 1472,0 44,3 66,6 182,5 1408,6 49,		PHOTO	1 100 1	0,5	0	10,1	42,4	40
102 суп картофельный с бобовыми (горох) 180 3,95 3,79 11,90 106,74 5,1 268 котлеты быточки, шницели 70 11,13 14,34 8,4 204,91 0,0 311 картофель в моломе 130 3,042 3,237 17,108 109,72 1 342 компот из свежих плодов с вытамином С 180 0,14 0,14 25,092 103,14 0,8 702 клеб ржаной 30 1,91 0,30 12,30 59,40 0,0 701 хлеб пшеничный 30 1,80 0,75 7,35 46,41 0,0 Итого 670 22,367 22,607 82,95 635,32 8,7 Полдник 378 чай с молоком 200 2,31 1,35 15,9 81 0 192 биточки или котлеты манные с повидлом 130 3,39 5,27 45,5 240 0,1 Итого 330 5,7 6,62 61,4 321 0,1 Всего на день 1472,0 44,3 66,6 182,5 1408,6 49,	70	овоши по сезону	T 50 T	04	0.05	00 1	-	
268         матлеты биточим, шиницели         70         11,13         14,34         8,4         204,91         0,0           311         картофель в молоке         130         3,042         3,237         17,108         109,72         1           342         компот из свежих плодов с витамином С         180         0,14         0,14         25,092         103,14         0,8           702         клеб ржаной         30         1,91         0,30         12,30         59,40         0,0           701         хлеб пшеничный         30         1,80         0,75         7,35         46,41         0,0           Итого         670         22,367         22,607         82,95         635,32         8,7           Полдник         Полдник           378         чай с молоком         200         2,31         1,35         15,9         81         0           192         биточки или котлеты манные с повидлом         130         3,39         5,27         45,5         240         0,1           Итого         330         5,7         6,62         61,4         321         0,1           Всего на день         1472,0         44,3         66,6         182,5	102	суп картофельный с бобовыми (горох)		-		The state of the s		
311         картофель в молоке         130         3,042         3,237         17,108         109,72         1           342         компот из свежих плодов с витамином С         180         0,14         0,14         25,092         103,14         0,8           702         клеб ржаной         30         1,91         0,30         12,30         59,40         0,0           701         хлеб пшеничный         30         1,80         0,75         7,35         46,41         0,0           Итого         670         22,367         22,607         82,95         635,32         8,7           Полдник         Полдник           378         чай с молоком         200         2,31         1,35         15,9         81         0           192         биточки или котлеты манные с повидлом         130         3,39         5,27         45,5         240         0,1           Итого         330         5,7         6,62         61,4         321         0,1           Всего на день         1472,0         44,3         66,6         182,5         1408,6         49,	268	котлеты биточки, шницели		-		The state of the s	The state of the s	The State of the S
342         номпот из свежих плодов с витамином С         180         0,14         0,14         25,092         103,14         0,8           702         илеб ржаной         30         1,91         0,30         12,30         59,40         0,0           701         хлеб пшеничный         30         1,80         0,75         7,35         46,41         0,0           Итого         670         22,367         22,607         82,95         635,32         8,7           Полдник         Полдник           378         чай с молоком         200         2,31         1,35         15,9         81         0           192         биточки или котлеты маниные с повидлом         130         3,39         5,27         45,5         240         0,1           Итого         330         5,7         6,62         61,4         321         0,1           Всего на день         1472,0         44,3         66,6         182,5         1408,6         49,	311		-					Photographic Community of the Community
702     клеб ржаной     30     1,91     0,30     12,30     59,40     0,0       701     хлеб пшеничный     30     1,80     0,75     7,35     46,41     0,0       Итого     670     22,367     22,607     82,95     635,32     8,7       Полдник       378     чай с молоком     200     2,31     1,35     15,9     81     0       192     биточни или котлеты манные с повидлом     130     3,39     5,27     45,5     240     0,1       Итого     330     5,7     6,62     61,4     321     0,1       Всего на день     1472,0     44,3     66,6     182,5     1408,6     49,	342	номпот из свежих плодов с витамином С	The state of the s	The state of the s		The second second second	-	
701 хлеб пшеничный 30 1,80 0,75 7,35 46,41 0,0 Итого 670 22,367 22,607 82,95 635,32 8,7 Полдник  378 чай с молоком 200 2,31 1,35 15,9 81 0 192 биточки или котлеты манные с повидлом 130 3,39 5,27 45,5 240 0,1 Итого 330 5,7 6,62 61,4 321 0,1 Всего на день 1472,0 44,3 66,6 182,5 1408,6 49,	702					The state of the s	-	The state of the s
Итого         670         22,367         22,607         82,95         635,32         8,7           192         Най с молоком         200         2,31         1,35         15,9         81         0           192         Биточки или котлеты манные с повидлом         130         3,39         5,27         45,5         240         0,1           Итого         330         5,7         6,62         61,4         321         0,1           Всего на день         1472,0         44,3         66,6         182,5         1408,6         49,	701						-	
Полдник   378   Чай с молоком   200   2,31   1,35   15,9   81   0   0   0   0   0   0   0   0   0						-		
378     Чай с молоком     200     2,31     1,35     15,9     81     0       192     биточни или нотлеты манные с повидлом     130     3,39     5,27     45,5     240     0,1       Итого     330     5,7     6,62     61,4     321     0,1       Всего на день     1472,0     44,3     66,6     182,5     1408,6     49,				THE REAL PROPERTY.	11,007	02,53	935,32	8,75
192 биточни или котлеты манные с повидлом 130 3,39 5,27 45,5 240 0,1 Итого 330 5,7 6,62 61,4 321 0,1 Всего на день 1472,0 44,3 66,6 182,5 1408,6 49,	378	чай с молоком			1.35	15.9	81	1 0
Итого 330 5,7 6,62 61,4 321 0,1 8сего на день 1472,0 44,3 66,6 182,5 1408,6 49,	192			- Contraction -	The state of the s			
Всего на день 1472,0 44,3 66,6 182,5 1408,6 49,					-	The state of the s		
30,0 20,0 43,								The state of the s
				40	00,0	202,3	1400,0	49,5
усоль иодированная 5,0		Соль йодированная	5,0					

Cornaconano Asas de Santas de Santas

Утверждено Директор ООО Питание // Московкин С.С.

Ne peu	Наименование блюд		Пещ	come ocated	rua/r/	Энергет. ценность	Витамины (мг
по сбор.		вес блюда	6	*	У	жнал.	c
1	2	3-7 net	3-7 лет	3-7 net	3-7 лет	3-7 лет	3-7 net
	Вариант 2 к рецептур М.Л Могильного и В.А.Тутельяна 2011, к рецептур под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г			50			
120	суп молочный с мак изд	185	5,04	5,69	17,78	101,52	0,00
1	бутерброд с маслом	35	2,42	3,13	9,802	119	0
377	чай с лимоном	180	0,20	0,10	13,90	55,80	1,12
CIPAR	Итого	400	7,66	8,92	41,48	276,32	1,12
	NO.	2-ой Завтра	K				
338	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
	Итого	100,0	0,4	0,4	9,8	44,0	10,0
52	свекла отварная с растительным маслом	50	0,71	3,04	4.20	46,95	4,75
82	Борщ с напустой и нартофелем со сметаной	185	1,74	5,70	9,70	97,30	7,05
294	котлеты рубленные из птицы	70	14.14	14,73	8,96	247,80	0,70
305	рис припущенный	150	3,60	9,00	35,70	199,95	0.00
331	соус сметанный	20	0,28	0.99	1,17	14,82	0,00
349	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	0,60	0.08	28,80	119,52	0,65
702	хлеб ржаной	30	1.91	0,30	12,30	59,40	0,00
701	хлеб пшеничный	30	1.80	0,75	7.35	46,41	0.00
701	Итого	715	24,78	34,59	108,18	832,15	13,16
	Inidia	Полдии		3433	200,20	632,23	1 45,40
327	соус молочный сладкий	30	0,58	1,36	3,98	30,45	0,10
224	запеканка из творога с морковью	130	15,16	26,93	30,91	304,20	0,42
386	кисломолочный продукт	180	4,20	3,75	5,85	75,00	0,00
	Итого	330,0	19,4	30,7	36,8	379,2	0,4
	Всего на день	1545,0	52,2	74,5	196,2	1531,7	24,7
	Соль йодированная	5,0		- 01			
	осль иодированная						

CONTRICORDED COS AN COST SAMEDAYIOUMIN MADOY & BEELECKER & S. A. C.

Утверждено Директор ООО Питание

№ рец			Пищ	Пищевые вещества/г/			Витамины (мг
по сбор.		вес блюда	6	ж	У	ккал	c
1	2	3-7 net	3-7 ner	3-7 ner	3-7 лет	3-7 лет	3-7 лет
DOG MANUEL	Вармант 3 к рецептур М.П Могильного и В.А.Тутельяна 2011, к рецептур под редакцией МП Могильного и В.А.			1			
183	каша жидкая молочная из гречневой крупы	180	7,92	8,21	31,97	234,72	0,48
2	бутерброд с повидлом	45	2,5	3,94	28,9	127,6	0,48
376	чай с сахаром	180	0.06	0.01	13,5	54	0,3
370	Итого	405,0	10,5	12,2	74,4	416,3	1,3
	Janes C	2-ой Завтра	- Control of the Control				
389	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,40	40,00
	Итого	100,0	0,5	0,0	10,1	42,4	40,0
136	морковь припущенная	50	0,97	0,79	0,97	33	1,15
103	суп картофельный с макаронными изд	180	2,43	2,34	17,01	99,90	5,94
274	голубцы с мясом говядины(ленивые)	180	19,68	26,78	16,44	396,20	0,00
360	кисель из повидла с витамином С	180	0,07	0,04	20,73	100,44	1,62
702	хлеб ржаной	30	1,91	0,30	12,30	59,40	0,00
701	хлеб пшеничный	30	1,80	0,75	7,35	46,41	0,00
	Итого	650	26,85	30,996	74,8	735,35	8,71
		Пол	дник				
406	пирожок с картофелем и луком	75	4,51	2,30	26,66	160,00	0,03
382	какао с молоком	180	4,41	4,5	28,98	106,74	1,152
		200	0.03	50	55,64	266,74	1,182
	Итого	255	8,92	6,8	214,9	1460,8	51,2
	Всего на день	1410,0	46,8	50,0	214,5	1400,0	34,2
	Соль йодированная	5,0		200	v		
	Норма по СанПин 75%+- 5%		37.8-43.2	42-48	182,7-208,8	1260-1440	

Cornacoвано: P. S. Cetal 5
заведующий м.Доу "Весемей"
Ярудиминове в НЕ

Утверждено Директор ООО Питание //Московкин С.С.

Ne peu	Наименование блюд		Пищ	евые вещес	тва/г/	Энергет. ценность	Витамины (мг
по сбор.		вес блюда	6	ж	У	икал	ć
1	2	3-7 лет	3-7 лет	3-7 лет	3-7 лет	3-7 net	3-7 лет
	Вариант 5 с рецептур М.П Могильного и В.А.Тутельяна 2011, с рецептур под редакцией МП Могильного и В.А.						
182	каша жидкая молочная пшенная	180	5,06	5,99	15,48	244,30	0,48
1	бутерброд с маслом	35	2,42	3,13	9,802	119	0
379	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	0,22
	Итого	415,0	10,7	11,8	41,2	463,9	0,7
		2-ой Завтра	K				
389	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,40	40,00
	Итого	100	0,5	0	10,1	42,4	40
70	овощи по сезону	50	0,4	0.05	0.85	6,5	2,8
101	суп картофельный с крупой	180	1,80	2,16	13,18	81,36	7,06
203	макароны отварные с маслом	135	4,97	5,27	27,70	178,10	
297	фрикадельки куриные	70	10,43	7,98	9,03	150,50	4,71
332	соус сметанный	20	0,41	1,05	1,42	16,76	0,07
349	компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	0,60	0,08	28,80	119,52	0,65
702	хлеб ржаной	30	1,91	0,30	12,30	59,40	0,00
701	хлеб пшеничный	30	1,80	0,75	7,35	46,41	0,00
	Hroro	695	22,315	17,641	100,626	658,55	15,287
		Полд	ник				
218	вареники ленивые с молоком стущенным	120	16,27	8,74	24,86	243,00	0,39
385	молоко нипяченое	180	5,48	10,36	9,07	102,00	2,96
	Итого	300	21,75	19,1	33,93	345	3,35
	Всего на день	1510,0	55,2	48,5	185,9	1509,9	59,3
	Соль йодированная	5,0		To concern	Frank and a		
	Норма по СанПин 75%+- 5%		37,8-43,2	42-48	182,7-208,8	1260-1440	0)

Согласовано: Облагово заведующий МДОУ Вышеней Базанием В АСС

Утверждено Директор ООО Питание Московкин С.С.

10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 3-7 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд		Пиш	евне веще	ства/г/	Энергет. ценность	Витамины (м
1		вес блюда	Б	ж	У	ккал	c
-	Вариант 6 · · ·	3-7 net	3-7 net	3-7 лет	3-7 ner	3-7 лет	3-7 лет
сборни	к рецептур М.П Могильного и В.А.Тутельяна 201 к рецептур под редакцией МП Могильного и В.А	1,					
207	макаронник	160	6,35	9,42	41.64	275,7	
2	бутерброд с повидлом	45	2,5	3,94	28.9	127,6	0,48
376	чай с сахаром	200	0,07	0.02	15	60	0,3
	Итого	405,00	8,92	13,38	85,54	463,30	0,78
		2-ой Завтраг				100,50	0,70
338	плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
4	Итого	100,00	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
							10,00
52	свекла отварная с растительным маслом	50	0,71	3,04	4,20	46,95	4,75
108	суп картофельный с клецками	180	1,89	2,52	12,96	83,70	2,79
258	мясо духовое	200	17,40	18,90	14,90	299,00	11,66
360	кисель из повидла с витамином С	180	0,07	0,04	20,73	100,44	1,62
702	хлеб ржаной	30	1,91	0,30	12,30	59,40	0,00
701	хлеб пшеничный	30	1,80	0,75	7,35	46,41	0,00
	Итого	670	23,77	25,546	72,44	635,9	20,82
		Полдник				035,5	20,62
430	булочка "Российская"	60	4,22	4,81	29,22	177,00	0,00
378	чай с молоком	180	2,67	2,61	14,31	72,9	0,00
	Итого	240	6,89	7,42	43,53	249,9	0
	8сего на день	1415	39.98	46,75	211,31	1393,10	31,60
						1233/11	
	Соль йодированная	5,0					
	Норма по СанПин 75%+- 5%		37,8-43,2	42-48	182,7-208,8	1260-1440	

Согласовано: 13 втой выселей заведующий МДОУ Выселей в НЕ-

Утверждено Директор ООО Питание /Московкин С.С.

Ne рец	Наименование блюд		Пиш	евые вещес	тва/г/	Энергет. ценность	Витамины (мг)
по сбор.		вес блюда	6	ж	У	икал	c
1	2	3-7 лет	3-7 лет	3-7 лет	3-7 лет	3-7 лет	3-7 net
100000000000000000000000000000000000000	Вариант 7 рецептур М.П Могильного и В.А.Тутельяна 2011, рецептур под редакцией МП Могильного и В.А.				54		
182	каша рисовая молочная жидкая с сахаром	185	4,49	9,44	29,44	221,12	0,48
3 .	бутерброд с сыром	42	4,9	18,2	12,46	131,88	0,04
377	чай с лимоном	180	0,20	0,10	13,90	55,80	1,12
	220000	407	9,59	27,74	55,8	408,8	1,64
	Итого	2-ой Завтра		27,74	35,0		
389	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,40	40,00
	Итого	100	0,5	0	10,1	42,4	40
		-		2.00	7.70	22.50	1,44
47	капуста квашенная с растительным маслом	50	0,52	2,00 5,70	3,20 9,70	33,60 97,30	7,05
82	борщ с напустой и картофелем со сметаной	180 70	1,74	10,08	11,20	182,70	0,07
268	котлеты биточки, шницели	70	11,13	10,00	11,20	102,70	5,01
311	картофель в молоке	130	3,51	3,73	19,74	126,6	15,1
342	номпот из свежих плодов с витамино С	180	0,14	0,14	25,092	103,14	0,81
702	хлеб ржаной	30	1,91	0,30	12,30	59,40	0,00
701	хлеб пшеничный	30	1,80	0,75	7,35	46,41	0,00
	Итого	670	21	23	89	649	25,5
		Полдни	ıĸ				
224	запеканка из творога с морковью	130	12,60	22,49	25,76	323,38	0,78
386	инсломолочный продукт	180	4,20	3,75	5,85	75,00	0,00
		310	16,80	26,24	31,61	398,38	0,78
	Итого	1487	48	77	186	1499	68
	Всего на день	1407			200	2.03	
	Соль йодированная	5,0					
	Норма по СанПин 75%+- 5%		37,8-43,2	42-48	182,7-208,8	1260-1440	

	заводующий МДОУ Вешила Поднилова	enfla	_		14	тор ООО Пи Московки	(C.C.
	They sucker				ma munda 3	7 per	
	-ти дневное меню для воспитанников детских	дошкольных	учреждени	и возраст	eon ipyrijes s	Энергет.	
200-0000	400000000000000000000000000000000000000		Пищевые вещества/г/			ценность	Витамины (мт)
Ne peu.	Наименование блюд	нес блюда	6	ж	y	HIGH	c
по сбор.	2	3-7 ner		3-7 ner	3-7 net	3-7 ner	3-7 net
- 1		1		and the second s		-	
	Вариан 9					+	
Сборник	рецептур М.П Могильного и В.А.Тутельяна 2011,						
сборник	рецептур под редакцией МП Могильного и В.А.				2024	256,50	0.48
182	каша жидная молочная овсяная	180	6,45	11,14	20,74	127,6	0.48
2	бутерброд с повидлом	45	2,5	3,94	28,9 13,90	55,80	1.12
377	чай с лимоном	180	0,20	0,10	63,54	439.9	2,08
	Wrorg	405	9,15	15,18	63,34	433,5	
		2-ой Завтра		0.00	10,10	42,40	40.00
389	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,1	42,4	40
	Wroro	100	0,5	0	10,4		
			0.55	0.05	0,8	8	5,5
70	овощи по сезону	50	0,55	4,70	13,56	127.30	7,50
104	суп картофельный с мясными фрикадельками	180	9,50	30,00	20,60	418.00	0,60
291	плов из птицы	200	16,80	30,00	20,00	The State of the S	
			0,07	0,04	20,73	100,44	1,62
360	кисель из повидла с витамином С	180		0,30	12,30	59,40	0,00
702	хлеб ржаной	30	1,91	0,30	7,35	46,41	0.00
701	хлеб пшеничный	30	1,80	35,836	75,34	759,55	15,32
10.	Итого	670	30,62	33,830	10,54	100,00	
			лдник	1 450	0,28	63.00	
209	яйцо вареное	40	5,08	4,60	26,66	160.00	0.03
406	пирожок с картофелем и луком	75	4,51	2,30		72,9	0
378	чай с молоком	180	2,67	2,61	14,31	14,3	
3/0		02221	2474	4,91	40.97	232,9	0,03
	Итого	255	7,18	The second second	189,95	1474,75	-
	Всего на день	1 430,00	47,45	55,93	103,33	431313	
-							
	Соль йодированная	5,0				S CONTRACTOR	71
	Норма по Санбын 75%+- 5%		37.8-43.3	42-48	182,7-208,	1260-144	0

Согласовано 15 год об заведующий мдох Вессенова в АС Утверждено ктор ООО Питание УМосковкин С.С. 10-ти дневное меню для воспитанников детоких дошкольных учреждений: возд № рец по сбор. Наименование блюд Вармант 10 Сборник рецептур М.П Могильного и В.А.Тутельяна 2011, сборник рецептур под редакцией МП Могильного и В.А. 183 жаша мидиая молочная из гречневой крупы 1 бутерброд с маслом 376 чай с сакаром Итого 180 7,92 8,21 31,97 35 2,42 3,13 9,802 234,72 0,48 119 180 0,06 0,01 13,5 395 10,4 11,348 55,272 407,72 0,78 
 2-ой Завтран
 100
 0,40
 0,40
 9,80
 44,00

 100
 0,4
 0,4
 9,8
 44
 338 плоды и ягоды свежие Итого 10 52 свекла откарная с растительным маслом
96 рассольник лечинградский
199 поре на горока
239 тефтели рыбные в соусе №331
42 компот на свежих плодов с витамино С
702 клеб ржаной
701 клеб пшемичный
Итого 50 0,71 3,04 4,20 180 1,45 3,66 8,62 4,75 5,94 46,95 130 11,82 5,94 30,35 221,00 0,00 8,26 8,05 0,14 0,14 152,50 103,14 25,092 12,30 7,35 0,81 0,30 59,40 46,41 0,00 26,085 21,88 99,672 706,62 17,3 Полдник /5 5,85 5,85 4,62 34,63 5,22 4,50 7,20 11,07 9,12 41,83 47,955 42,748 206,574 429 булочка веснушка 386 кисломолочный продукт

1430

5,0

Всего за 10 дней 14.676,00 456,32 565,95 1992,57 14560,18 Средний суточный рацион 1467,6 45,63 56,59 199,26 1456,02

37,8-43,2 42-48 182,7-208,8 1260-1440

Соль йодированная

Норма по СанГын 75%+- 5%

0,00 0,12

28,2

44,05

1456,84

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283065556778247684513821978221916535412716623639

Владелец Позднякова Елена Александровна

Действителен С 11.12.2024 по 11.12.2025