

МЕНЮ

Сад 10,5 часов

С. С. Коздеева



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Каша овсяная молочная вязкая 150/180 №101	Каша вязкая молочная из риса и пшена дружба 150/180	Каша вязкая молочная из риса 150/180	Каша жидкая молочная манная 150/180	Суп молочный с макаронными изделиями 150/180	Каша жидкая молочная манная 150/180	Каша вязкая молочная из риса 150/180	Каша вязкая молочная из риса и пшена дружба 150/180	Суп молочный с макаронными изделиями 150/180	Каша жидкая молочная манная 150/180
Кофейный напиток: молоком 150/180 №	Бутерброд с сыром 30/5/10 30/5/10	Бутерброд с маслом 40/10 40/10	Кофейный напиток: молоком 150/180	Бутерброд с сыром 30/5/10 30/5/10	Кофейный напиток: молоком 150/180	Какао с молоком 150/180	Кофейный напиток: молоком 150/180	Бутерброд с маслом 40/10 40/10	Кофейный напиток: молоком 150/180
Бутерброд с маслом 40/10 40/10 №	Чай с сахаром 150/180	Чай с лимоном 150/180	Бутерброд с повидлом 30/20 30/20	Чай с сахаром 150/180	Бутерброд с маслом 40/10 40/10	Бутерброд с повидлом 30/20 30/20	Бутерброд с сыром 30/5/10 30/5/10	Чай с сахаром 150/180	Бутерброд с повидлом 30/20 30/20
завтрак									
Фрукты свежие 100/100	Сок яблочный 100/150	Сок яблочный 100/150	Сок яблочный	Сок яблочный 100/150	Сок яблочный 100/150	Фрукты свежие 100/100	Сок яблочный	Сок яблочный 100/150	Фрукты свежие 100/100
обед									
Овощи по сезону 30/50	Овощи по сезону 30/50	Овощи по сезону 30/50	Овощи по сезону 30/50	Овощи по сезону 30/50	Овощи по сезону 30/50	Овощи по сезону 30/50	Овощи по сезону 30/50	Овощи по сезону 30/50	Овощи по сезону 30/50
Щи из свежей капусты с картофелем 150/180	Суп картофельный с бобовыми (горох) 150/180	Суп картофельный с крупой (пшено) 150/180	Борщ с капустой и картофелем 150/180	Суп из овощей 150/180	Щи из свежей капусты с картофелем 150/180	Суп картофельный с крупой (пшено) 150/180	Суп картофельный с бобовыми (горох) 150/180	Щи из свежей капусты с картофелем 150/180	Борщ с капустой и картофелем 150/180
Птица, тушенная в соусе с овощами 150/180	Тефтели мясные 50/30 70/30	Рыба, тушенная с овощами 60/80	Плов из птицы 130/150	Котлета рубленая с капустой с соусом томатным 60/30 70/30	Рыба, тушенная с овощами 60/80	Котлеты рубленая из птицы 50/70	Птица, тушенная в соусе с овощами 150/180	Каша гречневая рассыпчатая 110/130	Плов из птицы 130/150
Чай с сахаром 150/180	Картофель отварной 110/130	Каша гречневая рассыпчатая 110/130	Кисель 150/180	Бобовые отварные (горох) 100/130	Картофель отварной 110/130	Макаронные изделия отварные с маслом 110/130	Компот из сухофруктов 150/180	Тефтели 50/30 70/30	Компот из сухофруктов 150/180
Хлеб пшеничный 20/30	Кисель 150/180	Компот из сухофруктов 150/180	Хлеб пшеничный 20/30	Компот из сухофруктов 150/180	Компот из сухофруктов 150/180	Чай с лимоном 150/180	Хлеб пшеничный 20/30	Компот из сухофруктов 150/180	Хлеб пшеничный 20/30
Хлеб ржаной 20/30	Хлеб пшеничный 20/30	Хлеб пшеничный 20/30	Хлеб ржаной 20/30	Хлеб пшеничный 20/30	Хлеб пшеничный 20/30	Хлеб пшеничный 20/30	Хлеб ржаной 20/30	Хлеб пшеничный 20/30	Хлеб ржаной 20/30
	Хлеб ржаной 20/30	Хлеб ржаной 20/30		Хлеб ржаной 20/30	Хлеб ржаной 20/30	Хлеб ржаной 20/30		Хлеб ржаной 20/30	
	Кисель								
полдник									
Суп молочный с крупой гречневой 150/180	Вафли 50/50	Каша пшенная молочная вязкая 150/180	Лепешки с творогом с соусом молочным 100/30 130/30	Булочка 50/50	Яйцо отварное 64/64	Булочка 50/50	Суп молочный с крупой гречневой 150/180	Печенье 50/50	Лепешки с творогом с соусом молочным 100/30 130/30
Хлеб пшеничный 30/30	Чай с молоком 150/200	Хлеб пшеничный 20/30	Чай с молоком 150/180	Кисломолочный продукт (кефир) 150/200	Икра кабачковая 50/60 хлеб 30/30	Кисломолочный продукт (кефир) 150/200	Хлеб пшеничный 20/30	Чай с молоком 150/180	Какао с молоком 150/180
Чай с лимоном 150/180		Чай с сахаром 150/180			Чай с сахаром 150/180		Чай с сахаром 150/180		