

Утверждаю:

Директор:

Согласовано:

Директор: \_\_\_\_\_

## Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

9 день

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник<br>рецептур |
|---------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
|                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |              |                     |
| Завтрак                                     |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85    | 150          | 6,30             | 8,32    | 19,80       | 112,62                           | 85           |                     |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)              | 40/10        | 3,20             | 7,50    | 20,20       | 169,50                           | 1            | 2016                |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411                          | 150          | 0,00             | 0,00    | 11,30       | 45,00                            | 411          | 2016                |
| Итого за прием пищи:                        | 350          | 9,50             | 15,82   | 51,30       | 327,12                           |              |                     |
| II Завтрак                                  |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                           | 100          | 0,50             | 0,13    | 9,80        | 41,70                            | 399          | 2011                |
| Итого за прием пищи:                        | 100          | 0,50             | 0,13    | 9,80        | 41,70                            |              |                     |
| Обед                                        |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47       | 150          | 1,90             | 3,80    | 6,20        | 61,20                            | 47           |                     |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ),( говядина) №304 | 50/30        | 3,40             | 3,80    | 4,30        | 64,60                            | 304          | 2016                |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165             | 110          | 6,20             | 4,60    | 28,00       | 182,70                           | 165          | 2011                |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (изюм) № 53 а   | 150          | 0,00             | 0,00    | 11,60       | 46,50                            | 53 а         |                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6                          | 20           | 1,56             | 0,20    | 9,64        | 46,72                            | 6            |                     |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                     | 20           | 1,25             | 0,20    | 8,26        | 39,60                            | 7            |                     |
| Итого за прием пищи:                        | 530          | 14,31            | 12,60   | 68,00       | 441,32                           |              |                     |
| Полдник                                     |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| ПЕЧЕНЬЕ                                     | 50           | 3,80             | 4,90    | 37,20       | 208,50                           | 9            |                     |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №413                          | 150          | 2,30             | 1,90    | 11,70       | 73,20                            | 413          | 2016                |
| Итого за прием пищи:                        | 200          | 6,1              | 6,8     | 48,9        | 281,7                            |              |                     |
| Всего за день:                              | 1180         | 30,41            | 35,35   | 178,00      | 1091,84                          |              |                     |