

Утверждаю:

Директор:

Согласовано:

Директор: _____

Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

9 день

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Пищевые вещества

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Энергетическая
ценность, ккал

№ рецеп-туры

Сборник
рецептур

Завтрак

СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85

150

6,30

8,32

19,80

112,62

85

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)

40/10

3,20

7,50

20,20

169,50

1

2016

ЧАЙ С САХАРОМ №411

150

0,00

0,00

11,30

45,00

411

2016

Итого за прием пищи:

350

9,50

15,82

51,30

327,12

II Завтрак

СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399

100

0,50

0,13

9,80

41,70

399

2011

Итого за прием пищи:

100

0,50

0,13

9,80

41,70

Обед

ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47

150

1,90

3,80

6,20

61,20

47

ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ), (говядина) №304

50/30

3,40

3,80

4,30

64,60

304

2016

КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165

110

6,20

4,60

28,00

182,70

165

2011

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (изюм) № 53 а

150

0,00

0,00

11,60

46,50

53 а

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6

20

1,56

0,20

9,64

46,72

6

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7

20

1,25

0,20

8,26

39,60

7

Итого за прием пищи:

530

14,31

12,60

68,00

441,32

Полдник

ПЕЧЕНЬЕ

50

3,80

4,90

37,20

208,50

9

ЧАЙ С МОЛОКОМ №413

150

2,30

1,90

11,70

73,20

413

2016

Итого за прием пищи:

200

6,1

6,8

48,9

281,7

Всего за день:

1180

30,41

35,35

178,00

1091,84