

Приложение 2
к приказу МДОУ «Росинка»
от 28.05.2026 № 60

муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Росинка» с. Ленинское
Николаевского муниципального района Волгоградской области
404050 Волгоградская обл., Николаевский р-н, с. Ленинское, ул. Зеленая, 16
тел. (84494) 5-87-10 E-mail: detsad.sleninskoe@yandex.ru
ОКПО 72848233 ОГРН 1043400661006 ИНН/ КПП 3418101419/341801001

УТВЕРЖДЕНО
приказом МДОУ «Росинка»
от 28.05.2026 № 60

Заведующий

Е.А.Позднякова



ПЛАН
летней оздоровительной работы с дошкольниками МДОУ «Росинка»
(2-4 года) с 10,5-часовым пребыванием детей
на 2026 год

муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Росинка» с. Ленинское
Николаевского муниципального района Волгоградской области
404050 Волгоградская обл., Николаевский р-н, с. Ленинское, ул. Зеленая, 16
тел. (84494) 5-87-10 E-mail: detsad.sleninskoe@yandex.ru
ОКПО 72848233 ОГРН 1043400661006 ИНН/ КПП 3418101419/341801001

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом МДОУ «Росинка»
(протокол от 28.05.2026 № 4)

УТВЕРЖДЕНО

приказом МДОУ «Росинка»
от 28.05.2026 № 60

ПЛАН

**летней оздоровительной работы с дошкольниками МДОУ «Росинка»
(2-4 лет) с 10,5-часовым пребыванием детей
на 2026 год**

Пояснительная записка

Цели:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников младшего дошкольного возраста, обеспечение безопасной, благоприятной адаптации в условиях летнего периода;
- создание условий для сенсорного развития, развития мелкой и крупной моторики, формирования базовых культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания;
- содействие первичной социализации воспитанников через формирование умения играть рядом со сверстниками, не мешая друг другу, эмоционально откликаться на действия взрослого.

Задачи:

- обеспечить условия для физического развития и охраны здоровья воспитанников младшего возраста с учётом их индивидуальных особенностей;
- содействовать развитию сенсорного восприятия (форма, цвет, величина, фактура), мелкой и крупной моторики, координации движений;
- формировать у воспитанников базовые культурно-гигиенические навыки и элементарные навыки самообслуживания (мытьё рук, пользование салфеткой, ложкой; одевание-раздевание с помощью взрослого);
- создать благоприятный режим двигательной активности с преобладанием простых игр подражательного характера, хороводов, игр с песком и водой;

- реализовать систему щадящих оздоровительных мероприятий с учётом возрастных особенностей детей раннего и младшего дошкольного возраста;
- способствовать развитию активной и пассивной речи: проговаривание простых слов и звукоподражаний, слушание коротких сказок, потешек, песенок;
- формировать у воспитанников эмоционально-положительное отношение к детскому саду, к воспитателю и сверстникам, развивать умение играть рядом, не мешая друг другу;
- просвещать родителей (законных представителей) по вопросам охраны здоровья и развития детей раннего и младшего дошкольного возраста в летний период.

План летней оздоровительной работы детского сада с воспитанниками младшей разновозрастной группы (2—4 года) представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий, адаптированных к возрастным особенностям детей раннего и младшего дошкольного возраста. Содержание плана направлено на охрану здоровья, физическое и психическое развитие воспитанников и реализуется совместными усилиями педагогических работников и узких специалистов детского сада. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Планируемые результаты:

реализация плана летней оздоровительной работы с воспитанниками младшей разновозрастной группы отвечает требованиям ФГОС ДО и обеспечивает развитие детей в различных образовательных областях с учётом возрастных особенностей детей 2—4 лет:

1. Физическое развитие:

- приобретение первичного двигательного опыта: ходьба, бег, ползание, лазанье на низких лесенках, бросание и катание мяча, прыжки на двух ногах;
- развитие крупной моторики через простые игры подражательного характера («как зайчики», «как птички», «как мишки»);
- развитие мелкой моторики через игры с пальчиками, сенсорными игрушками (пирамидки, вкладыши, шнуровки), лепку из мягкого пластилина и игры с песком;
- формирование начальных представлений о здоровом образе жизни, базовых культурно-гигиенических навыков (мытьё рук, пользование полотенцем, салфеткой);
- укрепление здоровья воспитанников посредством щадящих оздоровительных процедур, разрешённых для детей раннего и младшего дошкольного возраста.

2. Социально-коммуникативное развитие:

- формирование у воспитанников умения играть рядом со сверстниками, не мешая друг другу;
- развитие эмоциональной отзывчивости на действия взрослого и сверстников;
- развитие элементарных навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик, опрятный приём пищи;
- формирование первичных представлений о правилах поведения в детском саду, на прогулке, об опасных предметах (под руководством воспитателя);

- формирование положительного эмоционального отношения к детскому саду, воспитателю, сверстникам.

3. Познавательное развитие:

- развитие сенсорного восприятия: знакомство с основными цветами (красный, жёлтый, синий, зелёный), формами (круг, квадрат), величиной (большой — маленький), фактурой (мягкое — твёрдое, гладкое — шершавое);
- развитие познавательной активности через рассматривание ярких иллюстраций, картинок, книжек, наблюдение за объектами окружающего мира на прогулке;
- формирование первичных представлений о ближайшем окружении: семья, детский сад, домашние животные, природа;
- развитие предметно-манипулятивной деятельности (пирамидки, матрёшки, вкладыши, кубики).

4. Речевое развитие:

- обогащение пассивного и активного словаря на основе ближайшего окружения, сезонных явлений, предметов и объектов;
- развитие звукоподражательной речи (мяу, ав-ав, му-му, чик-чирик и др.);
- развитие умения слушать короткие сказки, потешки, стихи, песенки и эмоционально откликаться на них;
- развитие артикуляционного аппарата через пальчиковые игры, потешки и звукоподражательные упражнения.

5. Художественно-эстетическое развитие:

- развитие интереса к художественной деятельности через рисование пальчиками или ладошкой, лепку из мягкого пластилина простых форм, конструирование из крупного строительного материала;
- развитие эмоциональной отзывчивости на музыку: слушание простых детских песенок, ритмические движения под музыку;
- формирование интереса к народному творчеству: матрёшки, неваляшки, потешки, колыбельные, хороводные игры.

План летней оздоровительной работы с воспитанниками младшей разновозрастной группы (2–4 года) реализуется совместными усилиями педагогических работников и узких специалистов детского сада. Все мероприятия спланированы с учётом возрастных особенностей детей раннего и младшего дошкольного возраста: длительность образовательной деятельности — не более 10–15 минут (по подгруппам), дневной сон — не менее 2,5 часов в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников и предусматривают только щадящие методы, разрешённые для раннего возраста: воздушные ванны, хождение босиком по массажным дорожкам после сна, умывание лица и мытьё рук прохладной водой.

Тематическое планирование и распорядок дня

1. ИЮНЬ

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
01.06 День защиты детей	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с любимыми игрушками; слушание потешки «Ладушки», народной песенки «Жили у бабуси...»	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Мы гуляем» (поднимаем руки, шагаем, хлопаем в ладоши)	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание картинок «Дети играют летом», слушание короткой потешки	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Наблюдение за солнышком и облаками; игры с песком (пересыпание совочком, лепка куличиков); подвижная игра-подражание «Мы цветочки» (присели — встали)	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3 минуты; хождение босиком по массажным дорожкам; мытьё рук прохладной водой	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры в песочнице с формочками, рисование мелками на асфальте под руководством воспитателя	Воспитатели
02.06 День педагогического работника	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Рассматривание фотографий сотрудников детского сада; слушание стихотворения О. Высотской «Детский сад»	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Просыпаемся» (потягивание, повороты головы)	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание картинок «Что делает воспитатель»; называние имён воспитателей и няни	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Наблюдение за участком детского сада; игры с водой в тазах (переливание из стаканчика в стаканчик); игра-подражание «Как воспитатель учит нас»	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам;	Воспитатели, медсестра

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
			умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; малоподвижные игры — катание мяча в парах со взрослым, игры в песочнице	Воспитатели
03.06 Наш край	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Рассматривание картинок «Природа нашего края»; игры с матрёшками	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Деревья качаются» (наклоны, повороты)	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание ярких иллюстраций с изображением природы; слушание русской народной песенки «Травка- муравка»	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Наблюдение за растениями на участке; рассматривание цветов на клумбе; игра-подражание «Птички летят»; игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; малоподвижные игры на детской площадке, качание на качелях со страховкой воспитателя	Воспитатели
04.06 День безопасности	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
		Самостоятельная деятельность детей	Рассматривание картинок «Что можно и что нельзя»; игры с любимыми игрушками	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Зайчики прыгают» (прыжки на двух ногах)	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): показ воспитателем безопасного поведения на площадке (как правильно подниматься на горку, спускаться); игра «Покажи, где можно играть»	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Наблюдение за участком; знакомство с границами площадки; подвижная игра «Догони мяч»; игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры с воздушными шарами (надувать не давать, играть только под присмотром); малоподвижные игры на площадке	Воспитатели
05.06 День родного слова	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Слушание народной потешки «Сорока-белобока»; игры с погремушками	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Мишки топают» (ходьба с высоким подниманием колена)	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание иллюстраций к русским народным потешкам; повторение простых слов и звукоподражаний за воспитателем	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Наблюдение за деревьями (большие — маленькие); пальчиковые игры на скамейке; подвижная игра-подражание «Идёт коза рогатая»	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игра с мыльными пузырями (воспитатель пускает — дети ловят), игры в песочнице	Воспитатели
08.06 День транспорта	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Рассматривание игрушечных машинок; катание машинок по полу	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Машинки едут» (ходьба с имитацией руля)	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание картинок «Машины на улице»; звукоподражание (би- би, ту-ту); катание машинок руками	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Наблюдение за машинами на проезжей части (издалека, через ограду); игра-подражание «Машинки» (бегают по площадке); игры с песком — «Дорожка для машинки»	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры с каталками; малоподвижные игры на детской площадке	Воспитатели
09.06 День труда	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с любимыми игрушками; рассматривание картинок «Кто что делает»	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Помощники» (имитация мытья, подметания)	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): показ воспитателем простых трудовых действий (вытереть стол, убрать игрушки); включение детей в посильную деятельность — собрать игрушки в корзинку	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Наблюдение за работой дворника или садовника; помощь воспитателю в сборе листочков в ведёрко; подвижная игра-подражание «Мы цветочки поливаем»	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры с водой и песком (с использованием простого инвентаря — лейка, ведёрко)	Воспитатели
10.06 Народная игрушка	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Рассматривание матрёшек, неваляшек, деревянных игрушек; игры с матрёшкой	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Ритмическая игровая гимнастика под народную музыку	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание матрёшки (большая — маленькая); собирание и разбирание матрёшки; слушание русской народной мелодии	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Хоровод «Каравай» (с поддержкой воспитателя); игра-подражание «Топ-топ» (народная); игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; самостоятельные игры на площадке с любимыми игрушками	Воспитатели
11.06 12 июня — День России	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
		Самостоятельная деятельность детей	Рассматривание иллюстраций с изображением флага России (синий, белый, красный); игры с цветными кубиками	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика с флажками (взмахи руками)	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): показ изображения флага России; называние цветов флага (белый, синий, красный); рассматривание иллюстраций «Наш дом»	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Наблюдение за украшенным к празднику участком; игры с цветными мячами (большой — маленький); хоровод под русскую народную мелодию	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; рисование мелками на асфальте под руководством взрослого, игры в песочнице	Воспитатели
15.06 Праздник воды	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Рассматривание картинок с изображением воды (речка, дождик, лужи); игры с резиновыми игрушками	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Дождик капает» (хлопки, прыжки)	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): игры-эксперименты с водой (тонет — не тонет, переливание из стаканчика в стаканчик); рассматривание картинки «Дети моют ручки»	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Наблюдение за лужами после дождя (если есть); игры с водой в тазиках (с использованием игрушек, формочек); подвижная игра «Поймай рыбку»	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры с водой на участке (под наблюдением); рисование на асфальте	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
16.06 День радуги	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Рассматривание картинок «Радуга»; игры с цветными кубиками и пирамидками	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика с цветными лентами	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): знакомство с основными цветами радуги (красный, жёлтый, зелёный, синий); сенсорная игра «Найди такого же цвета» (большие предметы — кубики, мячики)	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Наблюдение за облаками; игра «Раз-два, поднимай!» (с цветными ленточками); игры с цветными мелками и песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры в песочнице с цветными формочками	Воспитатели
17.06 День природы	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Рассматривание иллюстраций с изображениями животных и растений; игры с резиновыми зверушками	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Звери в лесу» (имитация движений)	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание картинок «Что растёт на участке»; наблюдение за травкой и цветочками (на ковре или на иллюстрациях)	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Наблюдение за растениями на участке (травка, листочки); пальчиковые игры на скамейке; подвижная игра-подражание «Птички клюют зёрнышки»	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; малоподвижные игры на площадке, качание на качелях со страховкой	Воспитатели
18.06 День мыльных пузырей	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с любимыми игрушками; рассматривание картинок с пузырями	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Пузырики» (надуваем щёчки, выдыхаем)	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): игры с мыльными пузырями (воспитатель надувает — дети ловят, лопают пальчиком); развитие зрительного внимания, прослеживания за движущимся объектом	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Игры с мыльными пузырями на улице (под руководством воспитателя); подвижная игра «Догони пузырь»; игры с песком	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
19.06 День музыки	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Слушание простых детских песенок; игры с погремушками и музыкальными игрушками	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Ритмическая гимнастика под весёлую детскую музыку	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с	Воспитатели, младший воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
			формированием навыков самостоятельного приёма пищи	
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): слушание короткой музыкальной композиции; знакомство с погремушкой, бубном, барабаном; игра «Громко — тихо»	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Хоровод «Каравай» с пением воспитателя; ритмические движения под народные мелодии; игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; рисование на асфальте, игры с любимыми игрушками	Воспитатели
22.06 22 июня — День памяти и скорби	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Тихие игры с любимыми игрушками; рассматривание книжек с картинками	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Спокойная игровая гимнастика «Потягушки» (без громкой музыки)	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание картинок «Цветы»; пальчиковая игра «Цветочек распускается»; занятие проводится в спокойной обстановке	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Наблюдение за цветами на клумбе; тихие игры с песком; малоподвижные игры с воспитателем	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; самостоятельные тихие игры на площадке	Воспитатели
23.06 День книги	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Рассматривание книжек-картинок; слушание русских народных сказок «Колобок», «Репка»	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Мы читаем» (открываем-закрываем ладошки, как книжку)	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): слушание короткой сказки «Куручка Ряба» с показом иллюстраций; рассматривание яркой книжки	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Наблюдение за окружающим миром; пальчиковые игры; подвижная игра-подражание «Колобок катится»; игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам;	Воспитатели, медсестра

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
			умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; самостоятельные игры на площадке, рассматривание книжек на скамейке	Воспитатели
24.06 День мяча	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с разноцветными мячами разных размеров	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика с мячом (катаем — поднимаем — кладём)	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): сенсорная игра с мячами «Большой — маленький», «Красный — синий»; катание мячей по дорожке руками	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Подвижные игры с большим мячом — «Прокати мяч», «Догони мяч» (под руководством воспитателя); игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; самостоятельные игры с мячом на площадке	Воспитатели
25.06 День красок	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с цветными кубиками и пирамидками; рассматривание ярких картинок	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика с цветными платочками	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рисование пальчиками или ладошкой (краски нетоксичные, под присмотром); знакомство с основными цветами (красный, жёлтый, синий)	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Наблюдение за окружающим миром, поиск предметов разного цвета; рисование мелками на асфальте под руководством воспитателя; игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры в песочнице с цветными формочками, настольная игра — крупная мозаика на полу	Воспитатели
26.06 День любимой игрушки	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с любимыми игрушками, принесёнными из дома (по согласованию с родителями)	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Мишка косолапый» (ходьба переваливаясь)	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание любимой игрушки; называние частей (глазки, носик, лапки); сенсорная игра «Покажи, где у мишки ушки»	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Игры с любимыми игрушками на свежем воздухе; катание игрушек в коляске; игры с песком — «Угощение для мишки»	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; лепка из песка простых форм («куличики»)	Воспитатели
29.06 День животных	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
		Самостоятельная деятельность детей	Рассматривание картинок с домашними животными; игры с резиновыми зверушками	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Зверята» (как зайчик прыгает, как мишка ходит)	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание картинок «Домашние животные»; звукоподражание (мяу, ав-ав, му-му); пальчиковая игра «Котя-котенька»	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Наблюдение за птичками на участке; подвижная игра-подражание «Зайчики прыгают», «Птички летят»; игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
			колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; самостоятельные игры с любимыми игрушками-зверушками	Воспитатели
30.06 День воздушных шариков	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с надувными игрушками; рассматривание ярких воздушных шаров	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Шарики» (надуваем щёчки, разводим руки в стороны)	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание разноцветных воздушных шариков; называние цветов	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
			(под руководством воспитателя); ловля и подбрасывание шарика руками	
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Игры с воздушными шарами под наблюдением воспитателя — подбрасывание, ловля, подбрасывание ладошкой; подвижная игра «Догони шарик»	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры с шариками и любимыми игрушками на площадке	Воспитатели

2. ИЮЛЬ

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
01.07 День ветеранов боевых действий	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Тихие игры с любимыми игрушками; рассматривание книжек-картинок	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Спокойная игровая гимнастика на улице (потягивания, повороты)	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание иллюстраций «Цветы»; пальчиковая игра «Цветочек распускается»	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны на площадке (в лёгкой одежде); хождение босиком по массажной дорожке игровой площадки; подвижная игра-подражание «Птички летят»; игры с песком	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры в песочнице, рисование мелками на асфальте под наблюдением воспитателя	Воспитатели
02.07 День мячика	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с мячами разных размеров и цветов; рассматривание картинок «Дети играют с мячом»	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика с мячом (катаем мяч, поднимаем над головой)	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с	Воспитатели, младший воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
			формированием навыков самостоятельного приёма пищи	
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): сенсорная игра с мячами «Большой — маленький», «Красный — синий»; перекачивание мячика друг другу с воспитателем	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны (в лёгкой одежде); хождение босиком по массажным дорожкам; подвижные игры с мячом — «Кати мяч», «Лови мяч»; игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; самостоятельные игры с мячом, качание на качелях со страховкой воспитателя	Воспитатели
03.07 День простых поделок	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с пластилином (разминание); рассматривание картинок с природными материалами	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика для пальчиков «Мы лепили» (сжимаем-разжимаем кулачки)	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): лепка из мягкого пластилина простых форм («колобок», «колбаска») под руководством воспитателя; развитие мелкой моторики	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; «лепка» куличиков из песка, рисование палочкой на песке; подвижная игра «Догони меня»	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры в песочнице — лепка куличиков, постройка башенок	Воспитатели
06.07 День грибочков	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Рассматривание картинок с изображением грибов; игры с любимыми игрушками	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Идём в лес» (ходьба, наклоны)	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание ярких иллюстраций с грибами и ягодами; пальчиковая игра «Мы грибочки собирали»	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; прогулка по территории детского сада, наблюдение за растениями; игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание	Воспитатели, медсестра

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
			прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; малоподвижные игры на детской площадке, рисование палочкой на песке	Воспитатели
07.07 День сказок	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Слушание сказок «Курочка Ряба», «Репка», «Колобок» с показом иллюстраций	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика с мячом (катание, передача воспитателю)	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): слушание сказки «Репка» с инсценировкой настольным театром; повторение действий за воспитателем («тянем-потянем»)	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; подвижная игра-подражание «Идёт коза рогатая»; игры с песком и формочками	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры на физкультурной площадке, качание на качелях со страховкой	Воспитатели
08.07 8 июля — День семьи, любви и верности	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
		Самостоятельная деятельность детей	Рассматривание семейных фотоальбомов (по желанию); слушание потешки «Ладушки, ладушки, где были? У бабушки»	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Мама и я» (плавные движения)	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание картинок «Моя семья»; пальчиковая игра «Этот пальчик — дедушка, этот пальчик — бабушка...»	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; рисование мелками «Подарок маме» под руководством воспитателя; игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
			колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры в песочнице, игры с любимыми игрушками — куклами	Воспитатели
09.07 День насекомых	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Рассматривание картинок с бабочками, божьими коровками, муравьями; игры с любимыми игрушками	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Бабочка летает» (взмахи руками)	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание картинок насекомых; пальчиковая игра «Божья коровка»; звукоподражание (жжж — пчёлка)	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; наблюдение за бабочками и жучками на участке (под руководством воспитателя); подвижная игра «Поймай комарика» (помахивание ладошкой)	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры в песочнице, качание на качелях со страховкой	Воспитатели
10.07 День здоровья	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
		Самостоятельная деятельность детей	Рассматривание картинок «Наше тело»; игры с куклами (купаем, одеваем)	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика с мячом (поднимание, передача)	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): пальчиковая игра «Где наши ручки»; показ-беседа «Как мы моем ручки»; формирование культурно-гигиенических навыков	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; подвижные игры на свежем воздухе — «Догони меня», «Доползи до игрушки»; игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
			колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; малоподвижные игры на площадке, качание на качелях	Воспитатели
13.07 День природы	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Рассматривание картинок «Времена года — лето»; игры с природным материалом (шишки, листочки) под присмотром	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика с мячом (катаем по полу)	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание ярких иллюстраций с природой; сенсорная игра «Найди такой же листочек» (большой — маленький)	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; наблюдение за деревьями и травкой; подвижная игра-подражание «Деревья качаются на ветру»; игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; постройки из крупного конструктора, лазанье по низким лесенкам со страховкой	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
14.07 День фруктов и ягод	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Рассматривание картинок с фруктами и ягодами; игры с муляжами фруктов	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика с мячом	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание картинок «Что растёт в саду»; сенсорная игра — найти фрукты по форме (круглое яблоко, длинный банан); пальчиковая игра «Мы делили апельсин»	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; катание на трёхколёсных машинках-каталках (по согласованию с родителями); игры на спортивной площадке	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; малоподвижные игры на площадке, качание на качелях со страховкой	Воспитатели
15.07 День водички	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с резиновыми игрушками (рыбки, уточки); рассматривание картинок с водой	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Дождик капает» (хлопки, прыжки)	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): игры-эксперименты с водой в тазиках (тонет — не тонет, переливание из стаканчика); потешка «Водичка-водичка, умой моё личико»	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; игры с водой в тазиках на улице (под наблюдением); подвижная игра «Поймай рыбку»	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры с песком и водой (постройка башенок, дорожек)	Воспитатели
16.07 День танца	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Слушание весёлой детской музыки; ритмические движения под музыку	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Ритмическая игровая гимнастика под детскую музыку	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): разучивание простых танцевальных движений за воспитателем (хлопки, кружение, топание ножкой); игра «Зайки танцуют»	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; хороводы под народные мелодии (с поддержкой воспитателя); игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; самостоятельные игры на площадке, ритмические движения под музыку	Воспитатели
17.07 День любимых игр	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с любимыми игрушками; рассматривание книжек	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Зайчики прыгают»	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): знакомство с новыми игрушками для разных видов сенсорной деятельности (пирамидки, вкладыши, шнуровки); игра «Соберём пирамидку»	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; подвижные игры — «Догони меня», «Принеси игрушку»; игры с песком и формочками	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; малоподвижные игры на детской площадке	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
20.07 День улыбки	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Слушание весёлых детских песенок; рассматривание картинок «Дети смеются»	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Хорошее настроение» (хлопки, повороты, прыжки)	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание ярких картинок; игра «Покажи, как...» (улыбается, плачет — на простых образах); пальчиковая игра	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; самостоятельные подвижные игры с обручем (катание); игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; самостоятельные игры на детской площадке, качание на качелях со страховкой	Воспитатели
21.07 Мой любимый детский сад	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Рассматривание фотографий группы и сотрудников детского сада; игры с любимыми игрушками	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика на свежем воздухе («просыпаемся»)	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): экскурсия по групповой комнате с воспитателем — называние предметов мебели, мест для игр; игра «Где живут наши игрушки»	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; прогулка-наблюдение по территории детского сада; игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игра с мыльными пузырями (пускает воспитатель), игры в песочнице	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
22.07 День друзей	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с куклами; рассматривание картинок «Дети играют вместе»	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика с мячом «Кати другу мяч»	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): сенсорная игра «Найди пару» (по цвету, по форме); игры рядом со сверстниками — формирование умения играть, не мешая друг другу	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; совместные малоподвижные игры с воспитателем — «Каравай», «По ровненькой дорожке»; игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игра с мыльными пузырями, игры в песочнице	Воспитатели
23.07 День рисования	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Рассматривание ярких иллюстраций; игры с цветными карандашами и листами бумаги	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика с мячом	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рисование пальчиками или ладошкой по образцу воспитателя (нетоксичные краски); рисование «Дождик», «Травка»; развитие мелкой моторики	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; рисование мелками на асфальте под руководством воспитателя; подвижные игры на спортивной площадке	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; рисование мелками на асфальте, игры в песочнице	Воспитатели
24.07 День куклы	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с куклами — кормление, укладывание спать; рассматривание картинок «Дети играют с куклой»	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика с мячом	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): сюжетная игра «Покормим куклу», «Уложим куклу спать»; называние частей тела у куклы (голова, ручки, ножки)	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; катание кукол в коляске на участке; подвижные игры с воспитателем — «Догони меня»	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры на детской площадке, качание на качелях со страховкой	Воспитатели
27.07 День участка детского сада	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с любимыми игрушками; слушание русских народных потешек	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика на свежем воздухе	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): наблюдение за растениями на участке (под руководством воспитателя); рассматривание цветов на клумбе (только глазками — не трогать); сенсорная игра «Покажи, где красный цветок»	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; подвижные игры с мячом, игры в песочнице с формочками	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры в песочнице, качание на качелях со страховкой воспитателя	Воспитатели
28.07 День часиков	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с часами-игрушками; рассматривание картинок «Утро, день, вечер»	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Тик-так» (наклоны влево-вправо)	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание игрушечных часиков; повторение звукоподражания «тик-так»; пальчиковая игра «Часики стучат»	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; подвижные игры с мячом и обручем; игры с песком	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры в песочнице и на спортивной площадке	Воспитатели
29.07 День рисования на асфальте	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с любимыми игрушками; рассматривание картинок	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Мы художники» (плавные движения)	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): знакомство с цветными мелками; показ воспитателя — как держать мелок, проводить простые линии; рисование «Дорожка», «Кружочек»	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; рисование мелками на асфальте под руководством воспитателя; игра «Доползи до меня»	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
30.07 Летнее развлечение «Природа и погода»	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Рассматривание картинок «Солнышко, дождик, тучка»; игры с любимыми игрушками	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика на свежем воздухе («погода» — изображаем солнышко руками, ветерок, дождик)	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): слушание потешки «Солнышко-ведрышко»; рассматривание картинок с разной погодой; пальчиковая игра «Дождик капает»	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; наблюдение за погодой на участке; подвижная игра-подражание «Солнышко и дождик» (упрощённый вариант)	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры в песочнице, рисование мелками на асфальте	Воспитатели
31.07 День безопасности	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с любимыми игрушками; рассматривание картинок «Что можно — что нельзя»	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика с мячом	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): лепка из мягкого пластилина простых форм («колбаска», «шарик»); развитие мелкой моторики; беседа-показ воспитателя «Острые предметы — не трогаем»	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; подвижная игра-подражание «Птички в гнёздышках»; игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
			колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; малоподвижные игры с воспитателем — «По ровненькой дорожке»	Воспитатели

3. АВГУСТ

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
03.08 День игр в песочнице	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с песочными игрушками (формочки, совочки, ведёрки); рассматривание картинок	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика на свежем воздухе («строители» — поднимаем-опускаем кулачки)	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): сенсорные игры с песком в групповой комнате (или на улице) — пересыпание, ощупывание; знакомство с понятиями «много — мало», «сухой — мокрый»	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны (в лёгкой одежде); хождение босиком по массажным дорожкам; игры в песочнице — лепка куличиков, рисование палочкой по песку; подвижная игра «Догони мяч»	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица)	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; самостоятельные игры в песочнице	Воспитатели
04.08 В гостях у воспитателя	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с любимыми игрушками; рассматривание фотографий сотрудников детского сада	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика на свежем воздухе	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): называние имени воспитателя и няни; рассматривание картинок «Что делает воспитатель»; пальчиковая игра «Дружные пальчики»	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; совместные малоподвижные игры с воспитателем — «По ровненькой дорожке», «Каравай»; игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры в песочнице, рисование мелками на асфальте	Воспитатели
05.08 День водной игры	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с резиновыми игрушками; рассматривание картинок с водой	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Рыбки плавают» (плавные движения)	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание картинок «Рыбки в речке»; пальчиковая игра «Рыбки плавают в водичке»; рисование пальчиком — «Волны»	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; игры с водой в тазиках на улице (под наблюдением воспитателя); игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
06.08 День доброты	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с куклами; рассматривание картинок «Добрые дела»	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика на свежем воздухе	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): сюжетная игра «Пожалеем куклу» (укачиваем, гладим); беседа-показ воспитателя «Как мы говорим спасибо»	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; малоподвижные игры с воспитателем; игры с песком — «Угощение для куклы»	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; постройки из крупного конструктора, лазанье по низким лесенкам со страховкой	Воспитатели
07.08 День физкультурника	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с любимыми игрушками; рассматривание картинок «Дети занимаются спортом»	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика с мячом на свежем воздухе	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): разучивание простых физических упражнений за воспитателем — наклоны, повороты, прыжки на месте; игра «Зайчики прыгают»	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; подвижные игры с воспитателем — катание мяча, бросание мяча в большую корзину; самостоятельные игры на участке	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатели
10.08 День хороших манер	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с куклами; рассматривание картинок «Здороваемся, прощаемся»	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика с мячом	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): сюжетная игра «Угостим куклу чаем»; формирование навыков вежливости — «здравствуйте», «спасибо», «пожалуйста» (повторение за воспитателем)	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; подвижные игры с воспитателем — «Доползи до игрушки», игры с мячом; игры в песочнице	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатели
11.08 День профессий	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с тематическими игрушками (доктор, повар); рассматривание картинок «Кто что делает»	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика с мячом	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание картинок «Профессии»; сюжетная игра «Полечим куклу»; пальчиковая игра	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; подвижные игры — «Догони меня», игры с мячом; игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатели
12.08 День овоща	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с муляжами овощей; рассматривание картинок «Что растёт в огороде»	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика на свежем воздухе	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание муляжей овощей (помидор, огурец, морковь); сенсорная игра — найти овощи по форме (круглый помидор, длинный огурец); назвать цвет	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; подвижная игра-подражание «Зайки в огороде»; игры с песком — «Грядка для куклы»	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; малоподвижные игры на детской площадке, качание на качелях со страховкой	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
13.08 День родного края	07:30- 08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Рассматривание книжек с картинками о природе родного края; игры с любимыми игрушками	Воспитатели
	08:00- 08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика на свежем воздухе	Воспитатели
	08:10- 08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50- 09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20- 09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): слушание русских народных потешек («Сорока-белобока», «Ладушки»); пальчиковая игра «Этот пальчик»	Воспитатели
	09:35- 09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50- 11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; подвижная игра с мячом «Кати мяч»; игры с песком и формочками	Воспитатели
	11:30- 12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры в песочнице, качание на качелях	Воспитатели
14.08 День сказок о богатырях	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с любимыми игрушками; рассматривание ярких картинок к сказкам	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Сильные ребята» (поднимание рук, ходьба)	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): слушание короткой сказки с показом иллюстраций; пальчиковая игра «Сильные пальчики»	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; подвижная игра «По ровненькой дорожке»; игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; малоподвижные игры на площадке — игры с песком	Воспитатели
17.08 День театра	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с настольным театром (фигурки сказок); рассматривание ярких картинок	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика на свежем воздухе	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): показ воспитателем настольного театра по сказке «Куручка Ряба» или «Колобок»; повторение действий героев под руководством воспитателя	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; подвижные игры — «Где же наши ручки», «Догони меня»; игры с песком	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; малоподвижные игры с воспитателем — «Покажи игрушку»	Воспитатели
18.08 День строителя	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с крупным конструктором; рассматривание картинок «Что построили»	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Строители» (поднимаем-ставим кубики)	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): конструирование из крупного строительного материала (башенка, дорожка) под руководством воспитателя; развитие мелкой и крупной моторики	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; подвижные игры на площадке; игры с песком — постройка башенок и куличиков	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры на детской площадке, качание на качелях со страховкой	Воспитатели
19.08 День берёзки	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Слушание народной мелодии «Во поле берёза стояла»; игры с любимыми игрушками	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Деревья качаются» (плавные движения руками)	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание картинок с изображением берёзки; пальчиковая игра «Дерево»; рисование пальчиком — «Листочки»	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; наблюдение за деревьями на участке (под руководством воспитателя); подвижная игра «Деревья качаются»	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; малоподвижные игры — постройки из крупного конструктора, лазанье по низким горкам со страховкой	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
20.08 День птиц	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Слушание звукоподражаний (чирикание воробья, кар-кар вороны); рассматривание картинок с птицами	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Птички летают» (взмахи руками)	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание картинок с птицами; звукоподражание «чик-чирик»; пальчиковая игра «Птичка прилетела»	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; подвижные игры-подражания — «Птички летят», «Зернышки клюют»; игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры на детской площадке, совместные игры с воспитателем	Воспитатели
21.08 День Государственного флага РФ	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Рассматривание картинок с флагом России; игры с цветными кубиками (белый, синий, красный)	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика с цветными флажками (взмахи руками)	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): показ изображения флага России; называние цветов (белый, синий, красный) под руководством воспитателя; рисование пальчиком — «Флажок»	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; подвижные игры с цветными ленточками; игры в песочнице	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; самостоятельные малоподвижные игры на площадке	Воспитатели
24.08 День красивых растений	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с любимыми игрушками; рассматривание ярких картинок с цветами	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика «Цветочки растут» (приседание-вставание)	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание картинок с цветами; называние основных цветов (красный, жёлтый, синий); пальчиковая игра «Цветочек распускается»	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; наблюдение за растениями на участке (только глазками); подвижная игра «Найди такого же цвета»	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры в песочнице, рисование мелками на асфальте	Воспитатели
25.08 День цветов	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Рассматривание ярких картинок с цветами; игры с пирамидками	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика на свежем воздухе	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): сенсорная игра «Цветочек большой и маленький»; рисование ладошкой — «Цветочек»; пальчиковая игра	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; прогулка по территории детского сада, наблюдение за цветами на клумбе (под руководством воспитателя); самостоятельные игры в песочнице	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
			колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
26.08 День безопасности	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с любимыми игрушками; рассматривание картинок «Опасные предметы — не трогаем»	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика с мячом	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): беседа-показ воспитателя «Что нельзя брать в руки» (горячее,	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
			острое — на картинках); сюжетная игра «Покажи кукле, как правильно играть»	
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; подвижные игры с воспитателем — «Доползи до меня», игры в песочнице	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; малоподвижные игры с воспитателем — «По ровненькой дорожке»	Воспитатели

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
27.08 День мультфильмов	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Слушание весёлых детских песенок из мультфильмов; игры с любимыми игрушками	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Ритмическая игровая гимнастика под детскую музыку	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание картинок с любимыми героями мультфильмов; пальчиковая игра; ритмические движения под детскую музыку	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; подвижные игры — «Догони меня», игры с мячом; игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры в песочнице, лазанье по низким горкам со страховкой	Воспитатели
28.08 День правил безопасности	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Игры с любимыми игрушками; рассматривание картинок «Что можно — что нельзя»	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика на свежем воздухе	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание картинок «Опасные ситуации» (огонь нельзя трогать); сюжетная игра «Покажи кукле, как себя вести»; пальчиковая игра	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; подвижные игры с мячом; игры в песочнице	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры на детской горке со страховкой воспитателя, игры в песочнице	Воспитатели
31.08 Праздник «До свидания, лето»	07:30-08:00	Утренний приём	Термометрия, опрос родителей; формирование навыков самообслуживания (помощь в раздевании в приёмной)	Воспитатели, медсестра
		Самостоятельная деятельность детей	Слушание весёлых детских песенок; игры с любимыми игрушками	Воспитатели
	08:00-08:10	Утренняя гимнастика	Игровая гимнастика на свежем воздухе («просыпаемся»)	Воспитатели
	08:10-08:50	Гигиенические процедуры, завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков (мытьё рук с помощью взрослого, обучение пользованию полотенцем, салфеткой); завтрак с формированием навыков самостоятельного приёма пищи	Воспитатели, младший воспитатель
	08:50-09:20	Самостоятельная и совместная деятельность	Игры рядом со сверстниками, индивидуальная работа по сенсорному развитию, пальчиковые игры	Воспитатели
	09:20-09:35	Образовательная деятельность	Занятие (10–15 мин, по подгруппам): рассматривание картинок «Что мы делали летом» (солнышко, песочница, цветочки); ритмические движения под весёлую музыку	Воспитатели
	09:35-09:50	Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания: одевание с помощью взрослого, проговаривание последовательности одевания	Воспитатели, младший воспитатель

Дата	Время	Режимные мероприятия Наименование	Содержание	Ответственный
	09:50-11:30	Прогулка, двигательная активность	Воздушные ванны; хождение босиком по массажным дорожкам; праздничный мини-концерт «Прощание с летом» (хоровод, ритмические движения с воспитателем); игры с песком	Воспитатели
	11:30-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Раздевание с помощью взрослого, мытьё рук, формирование навыков опрятности	Воспитатели, младший воспитатель
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приёму пищи, обед; формирование навыков пользования ложкой, салфеткой	Воспитатели, младший воспитатель
	12:40-15:10	Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну (раздевание с помощью взрослого, складывание одежды на стульчик); чтение колыбельной или короткой потешки; дневной сон не менее 2,5 часов	Воспитатели
	15:10-15:30	Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	Постепенный подъём; воздушные ванны 3–5 минут; хождение босиком по массажным дорожкам; умывание прохладной водой (мытьё рук и лица); одевание с помощью взрослого	Воспитатели, медсестра
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, полдник	Воспитатели, младший воспитатель
	16:00-18:00	Прогулка, игры, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; игры-забавы с шарами и мыльными пузырями (пускает воспитатель)	Воспитатели