

Дорогие родители!

Поступление ребенка в детский сад является важным периодом в его жизни.

Ребенок приобщается к обществу, у него начинается новая жизнь

Существуют некоторые правила, которые необходимо соблюдать для того, чтобы ребенок легко адаптировался к детскому саду.

- ✓ Во-первых, родители сами должны спокойно отнестись к этому и научиться доверять педагогам, с которыми ваш ребенок останется.
- ✓ Дети раннего дошкольного возраста имеют достаточно глубокую эмоциональную связь со своей мамой и поэтому чувствуют состояние мамы. Ребенок чувствует ваше волнение, помимо этого ему приходится идти в незнакомое место, к чужим людям. Поэтому сохраняйте спокойствие.
- ✓ Современные дети обладают высокой тревожностью. Возможно даже ребенок, который ходил на горшок, может прийти с мокрыми штанами Это все пройдет со временем.
- ✓ Когда ребенок спокойно заходит в группу, не надо стоять у двери, ребенок может вернуться и заплакать и расстаться с малышом будет очень болезненно. Не расстраивайте своего малыша

Первые признаки успешной адаптации:

- ✓ Хороший аппетит ребенка;
- ✓ Спокойный сон;
- ✓ Охотное общение и игры с другими детишками;
- ✓ Спокойное стабильное эмоциональное состояние свидетельствует о том, что у вас закончился процесс адаптации.

Приучать к самообслуживанию, поощрять попытки самостоятельных действий.

К моменту поступления в детский сад ребенок должен уметь;

- самостоятельно садиться на стул;
- самостоятельно пить из чашки;
- пользоваться ложкой;
- активно участвовать в одевании, умывании.

Важно также постоянно поощрять ребенка, давать положительную оценку хотя бы за попытку выполнения просьбы.

Планируйте свое время так, чтобы в первые 2-4 недели посещения ребенка детского сада у вас была возможность не оставлять его на целый день. А в первые дни вам необходимо находиться рядом с телефоном.

В период адаптации важно предупреждать возможность утомления или перевозбуждения, необходимо поддерживать уравновешенное поведение детей.

Для этого не посещайте людные места, не принимайте дома шумные компании, не перегружайте ребенка новой информацией, поддерживайте дома спокойную обстановку.